

常食献立表

03/09(月)

～

03/15(日)

注意

*特別メニューを希望される場合は1食につき、55円の負担増となります。

(通常(基本メニュー)の場合510円 特別メニュー希望の場合565円)

*治療上、お食事の変更になり、特別メニューの提供ができない場合があります。

*治療上、食事の形態(特に串さし食)により、表記のメニューが提供できない場合があります。

*食物アレルギーのある方は、特別メニュー提供をお断り、また選択を中止する場合があります。

*この献立は予定であり、食材の入荷状況により予告なく変更する場合があります。ご了承ください。

※申し込み用紙に一週間分をまとめて記入して下さい。

記入でき次第、**3月6日(金)** 午後12:00迄に詰所カウンターの回収カゴにご提出ください。

また、期限を過ぎて提出されますとご希望に添えない場合があります。ご了承ください。

		03/09(月)	03/10(火)	03/11(水)	03/12(木)	03/13(金)	03/14(土)	03/15(日)
朝	基本A	御飯 しろなの和え物 ミートボール ふりかけ(たまご) 味噌汁(かぶ) 牛乳	御飯 里芋の煮っころがし ほっけ 焼きのり 味噌汁(畑菜) 牛乳	御飯 煮びたし(小松菜) 荒挽きウインナー ふりかけ(かつお) 味噌汁(じゃがいも) 牛乳	御飯 ピーマンソテイ 納豆 ふりかけ(しそ) 味噌汁(おつゆ麩) 牛乳	御飯 梅とろろ 目玉焼き ふりかけ(さけ) 味噌汁(うまい菜) 牛乳	御飯 お浸し(水菜) 冷奴 ふりかけ(のりごま) 味噌汁(玉葱) 牛乳	御飯 じゃこ炒め(だいこん) 卵豆腐 ふりかけ(たらこ) 味噌汁(なめこ) 牛乳
	特別B	ロールパン ジャム(メイプル) ミートボール オレンジ コンスループ(かぶ) 牛乳	ロールパン マーガリン オムレツ マンゴー コンスループ(畑菜) 牛乳	ロールパン ジャム(いちご) 荒挽きウインナー パインアップル コンスループ(じゃがいも) 牛乳	ロールパン ジャム(マレード) ピーマンソテイ りんご コンスループ(わかめ) 牛乳	ロールパン ピーナツクリーム 目玉焼き キウイフルーツ コンスループ(うまい菜) 牛乳	ロールパン ジャム(りんご) チキンナゲット フルーツ(バナナ) コンスループ(玉葱) 牛乳	これらのメニューを希望されますと、食費に加えて55円の自費負担となります。
昼	基本A	御飯 白身魚のおかか葱漬け 炒り煮(ひじき) くるみ和え(なす) いちごケーキ	きつねうどん うどんつゆ 牛肉と野菜のピリ辛炒め ツナ和え(レタス) ぶどうゼリー	御飯 白身魚のキノコソースかけ 炒り豆腐 わさび和え(キャベツ) バナナ	御飯 豚肉の生姜炒め 付け合わせ 揚げ茄子 お吸い物(そうめん) オレンジ	ポークカレー ひじきとイゲソの和え 中華スープ(レタス) フルーツカクテル	御飯 白身魚のチリソース炒め さつまいもサラダ お吸い物 ババロア	
	特別B	御飯 根菜と挽肉のしぐれ煮 炒り煮(ひじき) くるみ和え(なす) いちごケーキ	御飯 とんかつ 牛肉と野菜のピリ辛炒め ツナ和え(レタス) ぶどうゼリー	御飯 餃子 付け合わせ(グリーンソテー) 炒り豆腐 わさび和え(キャベツ) バナナ	御飯 白身魚のフライ 付け合わせ 揚げなす お吸い物(そうめん) オレンジ	きのこカレー※ ひじきとイゲソの和え 中華スープ(レタス) フルーツカクテル	キムチチャーハン※ さつまいもサラダ お吸い物 ババロア	これらのメニューを希望されますと、食費に加えて55円の自費負担となります。
夕食	御飯 うまだれ豚もやし ブロッコリーのハチマキソテー 中華和え(チンゲン) 漬物(梅干し)	御飯 赤魚の中華風煮つけ 付け合わせ(長芋) ポン酢和え(白菜) ビーフソテイ 漬物(胡瓜)	御飯 干草焼き(銀あん) 付け合わせ(アップルドーナツ) きんぴらごぼう レモン和え(水菜) 漬物(桜だいこん)	御飯 塩焼き(鯖) 付け合わせ(大根) 旨煮(かぼちゃ) ごま醤油和え(しろな) 漬物(つぼ漬)	御飯 いかと野菜の中華炒め 冬瓜のそぼろあんかけ 里芋の海苔和え 佃煮(しそ昆布)	御飯 ミートローフ ソース きゅうりもみ スープ煮(キャベツ) 漬物(たくあん)	御飯 さわらの塩麴焼き 付け合わせ(ししとう) マカロニサラダ 白菜の旨煮 漬物(しば漬)	

※主食が粥の方はキムチチャーハンは選択できません。ご了承ください。

また、主食がパン・麺・粥・おにぎりの方はきのこカレーを選択された場合、具材は別皿にのせて提供させていただきます。