常食献立表　　03/02(月)　　～　　03/08(日)

注意　＊特別メニューを希望される場合は1食につき、55円の負担増となります。
(通常(基本メニュー)の場合510円　特別メニュー希望の場合565円)
＊治療上、お食事が変更になり、特別メニューの提供ができない場合があります。
＊治療上、食事の形態(特に串さし食)により、表記のメニューが提供できない場合があります。
＊食物アレルギーのある方は、特別メニュー提供をお断り、また選択を中止する場合があります。
＊この献立は予定であり、食材の入荷状況により予告なく変更する場合があります。ご了承ください。
※申し込み用紙に一週間分をまとめて記入して下さい。
記入でき次第、　**2月27日(金)**　午後12:00迄に詰所カウンターの回収カゴにご提出ください。
また、期限を過ぎて提出されますとご希望に添えない場合があります。ご了承ください。

		03/02(月)	03/03(火)	03/04(水)	03/05(木)	03/06(金)	03/07(土)	03/08(日)
朝食	基本A	御飯 うすくず煮(冬瓜) ミートボール ふりかけ(のりごま) 味噌汁（うずまき麩） 牛乳	御飯 ツナ和え(ブロッコリー) ほっけ 焼きのり 味噌汁（畑菜） 牛乳	御飯 ごま和え(水菜) 目玉焼き ふりかけ(さけ) 味噌汁（おつゆ麩） 牛乳	御飯 おかか和え(小松菜) 納豆 ふりかけ(たらこ) 味噌汁（じゃがいも） 牛乳	御飯 ごま油炒め(チンゲン) 荒挽きウインナー ふりかけ(かつお) 味噌汁（玉葱） 牛乳	御飯 とろろいも ハンバーグ ふりかけ(しそ) 味噌汁（うまい菜） 牛乳	御飯 ゆかり和え（ｷｬﾍﾞﾂ） レバー煮込み うめびしお 味噌汁(えのき) 牛乳
	特別B	ロールパン マーガリン ミートボール キウイフルーツ コンソメスープ(かぶ) 牛乳	ロールパン ジャム（ﾏﾏﾚｰﾄﾞ） ツナサラダ りんご コンソメスープ(畑菜) 牛乳	ロールパン ジャム(いちご) 目玉焼き パインアップル コンソメスープ(わかめ) 牛乳	ロールパン ジャム（りんご） 小松菜ソテイ マンゴー ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ(ｼﾞｬｶﾞｲﾓ) 牛乳	ロールパン ジャム（メイプル） 荒挽きウインナー キウイフルーツ コンソメスープ(玉葱) 牛乳	ロールパン ピーナツクリーム ハンバーグ パインアップル ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ(うまい菜) 牛乳	こちらのメニューを 希望されますと、食費 に加えて55円の自費 負担となります。
昼食	基本A	御飯 いかりんぐフライ 付け合わせ(サラダ菜) 中華和え(チンゲン菜) 春雨スープ スイスロール(バニラ)	ちらし寿司 筑前煮 お吸い物(小花麩) ひなあられ	御飯 麻婆豆腐 大根の梅和え じゃコピー マスカットゼリー	御飯 白身魚のフライ 付け合わせ(ｻﾆｰﾚﾀｽ) 昆布煮(かぼちゃ) キャベツの和え物 バナナ	肉うどん うどんつゆ 白菜のクリーム煮 里芋の海苔和え ﾖｰｸﾞﾙﾄ和え（黄桃）	御飯 和風から揚げ（鶏肉） 付け合わせ（もやし） レタスサラダ チーズ焼き（ｶﾘﾌﾗﾜｰ） きなこミルク	御飯 葱かに玉あんかけ 付け合わせ(サラダ菜) コロコロ煮 ごま味噌和え(いんげん) 果物と野菜のゼリー
	特別B	御飯 チーズインハンバーグ 中華和え(チンゲン菜) 春雨スープ スイスロール(バニラ)	御飯 白身魚のﾊﾞﾀｰ醤油焼き 付け合わせ 筑前煮 お吸い物(小花麩) ひなあられ	御飯 白身魚のﾎﾟﾜﾚ(ﾚﾓﾝｿｰｽ) 付け合わせ(いんげん) 大根の梅和え じゃこピー マスカットゼリー	御飯 チキン南蛮 付け合わせ(ｸﾞﾘｰﾝｿﾘｰﾌ) 昆布煮(かぼちゃ) キャベツの和え物 バナナ	御飯 パン粉焼き(白身魚) 付け合わせ 白菜のクリーム煮 里芋の海苔和え ﾖｰｸﾞﾙﾄ和え（黄桃）	御飯 鯖のみそ煮 付け合わせ(かぶ) レタスサラダ チーズ焼き（ｶﾘﾌﾗﾜｰ） きなこミルク	こちらのメニューを 希望されますと、食費 に加えて55円の自費 負担となります。
夕食		御飯 ロールキャベツ 雷こんにゃく 菜の花の胡麻和え 漬物(しば漬け)	御飯 ハッシュドビーフ ﾎｳﾚﾝｿｳのごま醤油和え 焼きナス 佃煮(しそ昆布)	御飯 辛子ﾏﾖﾈｰｽﾞ焼き（ｻｰﾓﾝ） 付け合わせ 炊き合わせ ネバネバ和え(オクラ) 漬物（野沢菜漬）	御飯 オイスター炒め（豚肉） ナムル(春雨) しろなの煮物 漬物(たくあん)	御飯 さばのカレー煮 なすの肉みそかけ もずく酢 漬物（つぼ漬け）	御飯 南蛮漬け（鯵） 白菜の旨煮 オクラの辛子マヨ和え 漬物(桜だいこん)	御飯 すき焼き風(牛肉) きゅうりもみ じゃがいもソテイ 漬物(つぼ漬け)