

## 常食献立表

02/02(月)

～

02/08(日)

## 注意

\*特別メニューを希望される場合は1食につき、55円の負担増となります。

(通常(基本メニュー)の場合510円 特別メニュー希望の場合565円)

\*治療上、お食事が変更になり、特別メニューの提供ができない場合があります。

\*治療上、食事の形態(特に串さし食)により、表記のメニューが提供できない場合があります。

\*食物アレルギーのある方は、特別メニュー提供をお断り、また選択を中止する場合があります。

\*この献立は予定であり、食材の入荷状況により予告なく変更する場合があります。ご了承ください。

※申し込み用紙に一週間分をまとめて記入して下さい。

記入でき次第、**1月30日(金)** 午後12:00迄に詰所カウンターの回収カゴにご提出ください。

また、期限を過ぎて提出されますとご希望に添えない場合があります。ご了承ください。

		02/02(月)	02/03(火)	02/04(水)	02/05(木)	02/06(金)	02/07(土)	02/08(日)
朝 食	基本 A	御飯 ピーナツ和え(カリフラー) ハンバーグ ふりかけ(たまご) 味噌汁(うまい菜) 牛乳	御飯 なすの炒め煮 目玉焼き 焼きのり 味噌汁(おつゆ麺) 牛乳	御飯 わさび醤油和え(長芋) 荒挽きワインナー ふりかけ(かつお) 味噌汁(ほうれん草) 牛乳	御飯 かぼちゃソティ ほっけ ふりかけ(たらこ) 味噌汁(もやし) 牛乳	御飯 胡麻和え(小松菜) ミートボールオホリタソ ふりかけ(さけ) 味噌汁(豆腐) 牛乳	御飯 お浸し(水菜) 卵豆腐 ふりかけ(のりごま) 味噌汁(あげ) 牛乳	御飯 チングン菜のソティ 納豆 ふりかけ(しそ) 味噌汁(かぶ) 牛乳
	特別 B	ロールパン ジャム(メイプル) ハンバーグ フルーツ(リンゴ) コッペ(うまい菜) 牛乳	ロールパン ジャム(いちご) 目玉焼き パインアップル コッペ(ワカメ) 牛乳	ロールパン ピーナツクリーム 荒挽きワインナー キウイフルーツ コッペ(ほうれん草) 牛乳	ロールパン ジャム(りんご) かぼちゃソティ オレンジ コンソメスープ(もやし) 牛乳	ロールパン ジャム(マーレード) ミートボールオホリタソ フルーツ(りんご) コーンスープ 牛乳	ロールパン マーガリン オムレツ キウイフルーツ コンソメスープ(えのき) 牛乳	こちらのメニューを 希望されますと、食費 に加えて55円の自費 負担となります。
昼 食	基本 A	御飯 鶏肉のプロヴァンス風 田楽(こんにゃく) 青梗菜のポン酢和え フルーチェ(いちご)	鶏そば そばだし 菜の花サラダ 含め煮(さつまいも) 節分豆	御飯 磯部揚げ(白身魚) 付け合わせ(水菜) 大根なます そぼろあんかけ(ブロッコリー) バナナ	御飯 チキンカツ 付け合わせ サラダ スープ メロンゼリー	五目御飯 サーモンのチャーチャン焼き ゴボウサラダ お吸い物 パインアップル	御飯 煮付け(赤魚) 付け合わせ(れんこん) レバー炒め 白菜の中華和え デザート(杏仁豆腐)	御飯 豆腐チャンブル もやしの甘酢あえ いんげんの含め煮 フルーツカクテル
	特別 B	御飯 コロッケ(コーン・かき玉) 田楽(こんにゃく) ポン酢和え(青梗菜) フルーチェ(いちご)	御飯 南蛮漬け(白身魚) 菜の花サラダ 含め煮(さつま芋) 節分豆	御飯 麻婆豆腐 大根なます そぼろあんかけ(ブロッコリー) バナナ	御飯 さばのピリ辛みそ煮 サラダ スープ メロンゼリー	牛丼※1 ゴボウサラダ お吸い物 パインアップル	キーマカレー※2 レバー炒め 白菜の中華和え デザート(杏仁豆腐)	こちらのメニューを 希望されますと、食費 に加えて55円の自費 負担となります。
夕 食		御飯 たらのポテト焼き 付け合わせ(グラッセ) 炒めもの(いんげん) ドレッシング 和え(しろな) 漬物(胡瓜)	御飯 揚げ煮(メバル) 付け合わせ(長葱) 豆腐ステーキ 煮浸し(小松菜) 漬物(梅干し)	御飯 中華盛り合わせ(春巻・焼壳) ナムル 土佐煮(オクラ) 漬物(つぼ漬け)	御飯 葱ツナ玉 つや煮(里芋) のり和え(青梗菜) 漬物(しば漬け)	御飯 酢豚 炒り煮(ひじき) なすの生姜あんかけ 漬物(たくあん)	御飯 香味揚げ(鶏肉) 付け合わせ(レタス) 炊き合わせ もずく酢 漬物(桜だいこん)	御飯 白身魚のクリム焼き 付け合わせ かぼちゃの含め煮 おきな和え(ほうれん草) しそ昆布

※1※2主食がパン・麺・粥・おにぎりの方は牛丼・キーマカレーを選択された場合、

具材やカレールウは別皿にのせて提供させていただきます。主食の内容は変わりませんので、ご了承ください。