

常食献立表

01/26(月)

～

02/01(日)

注意

*特別メニューを希望される場合は1食につき、55円の負担増となります。

(通常(基本メニュー)の場合510円 特別メニュー希望の場合565円)

*治療上、お食事が変更になり、特別メニューの提供ができない場合があります。

*治療上、食事の形態(特に串さし食)により、表記のメニューが提供できない場合があります。

*食物アレルギーのある方は、特別メニュー提供をお断り、また選択を中止する場合があります。

*この献立は予定であり、食材の入荷状況により予告なく変更する場合があります。ご了承ください。

※申し込み用紙に一週間分をまとめて記入して下さい。

記入でき次第、**1月23日(金)** 午後12:00迄に詰所カウンターの回収カゴにご提出ください。

また、期限を過ぎて提出されますとご希望に添えない場合があります。ご了承ください。

		01/26(月)	01/27(火)	01/28(水)	01/29(木)	01/30(金)	01/31(土)	02/01(日)
朝食	基本A	御飯 しろなの和え物 ミートボール ふりかけ(たまご) 味噌汁(かぶ) 牛乳	御飯 里芋の煮っころがし ほっけ 焼きのり 味噌汁(畑菜) 牛乳	御飯 煮びたし(小松菜) 荒挽きウインナー ふりかけ(かつお) 味噌汁(じゃがいも) 牛乳	御飯 ピーマンソティ 納豆 ふりかけ(しそ) 味噌汁(おつゆ麸) 牛乳	御飯 梅とろろ 目玉焼き ふりかけ(さけ) 味噌汁(うまい菜) 牛乳	御飯 お浸し(水菜) 冷奴 ふりかけ(のりごま) 味噌汁(玉葱) 牛乳	御飯 じゃこ炒め(だいこん) 卵豆腐 ふりかけ(たらこ) 味噌汁(なめこ) 牛乳
	特別B	ロールパン ジャム(メイプル) ミートボール りんご コソリスース(かぶ) 牛乳	ロールパン マーガリン オムレツ マンゴー [*] コソリスース(畑菜) 牛乳	ロールパン ジャム(いちご) 荒挽きウインナー [*] パインアップル コソリスース(じゃがいも) 牛乳	ロールパン ジャム(マルト) ピーマンソティ りんご コソリスース(わかめ) 牛乳	ロールパン ピーナツクリーム 目玉焼き キウифルーツ コソリスース(うまい菜) 牛乳	ロールパン ジャム(りんご) チキンナゲット フルーツ(バナナ) コソリスース(玉葱) 牛乳	こちらのメニューを希望されますと、食費に加えて55円の自費負担となります。
昼食	基本A	御飯 白身魚のおかか葱漬け 炒り煮(ひじき) くるみ和え(なす) いちごケーキ	きつねうどん うどんつゆ 牛肉と野菜のピリ辛炒め ツナ和え(レタス) ぶどうゼリー	御飯 白身魚のキノコスースかけ 炒り豆腐 わさび和え(キャベツ) バナナ	御飯 豚肉の生姜炒め 付け合わせ 揚げ茄子 お吸い物(そうめん) オレンジ	ポークカレー ひじきとイグソの丂和え 中華スープ(レタス) フルーツカクテル	御飯 白身魚のチリソース炒め さつまいもサラダ お吸い物 ハバロア	御飯 チキンピカタ(鶏肉) 付け合わせ(サラダ) 炊き合わせ ほうれん草の白和え マンゴー
	特別B	御飯 根菜と挽肉のしぐれ煮 炒り煮(ひじき) くるみ和え(なす) いちごケーキ	御飯 とんかつ 牛肉と野菜のピリ辛炒め ツナ和え(レタス) ぶどうゼリー	御飯 餃子 付け合わせ(グリーソーフ) 炒り豆腐 わさび和え(キャベツ) バナナ	御飯 白身魚のフライ 付け合わせ 揚げなす お吸い物(そうめん) オレンジ	いわしカレー※ ひじきとイグソの丂和え 中華スープ(レタス) フルーツカクテル	キムチチャーハン※ さつまいもサラダ お吸い物 ハバロア	こちらのメニューを希望されますと、食費に加えて55円の自費負担となります。
夕食		御飯 うまだれ豚もやし ブロッコリーのパセリ 中華和え(チンゲン) 漬物(梅干し)	御飯 赤魚の中華風煮つけ 付け合わせ(長芋) ポン酢和え(白菜) ビーフンソティ 漬物(桜たいこ)	御飯 千草焼き(銀あん) 付け合わせ(ヌッペエンドウ) きんぴらごぼう レモン和え(水菜) 漬物(桜たいこ)	御飯 塩焼き(鯖) 付け合わせ(大根) 旨煮(かぼちゃ) ごま醤油和え(しろな) 漬物(つぼ漬け)	御飯 いかと野菜の中華炒め 冬瓜のそぼろあんかけ 里芋の海苔和え 佃煮(しそ昆布)	御飯 ミートローフ ソース きゅうりりもみ スープ煮(キャベツ) 漬物(たくあん)	御飯 さわらの塩麹焼き 付け合わせ(ししうう) マカロニサラダ 白菜の旨煮 漬物(しば漬け)

※主食が粥の方はキムチチャーハンは選択できません。ご了承ください。

また、主食がパン・麺・粥・おにぎりの方はいわしカレーを選択された場合、具材は別皿にのせて提供させていただきます。