

指先のトレーニング！ おりがみ教室

講師

外科
消化器外科部長

あさの ひろあき
浅野 博昭

空間的な位置関係を把握し完成品を想像しながら折っていくという作業は、脳の活性化を促し、前頭前野を鍛えることができます。今回の講座では、おりがみでいろんな作品を作ってみましょう！



第80回

みずちゅうカラダの健康講座

日時

2026年



2月18日 水

13:00開始 (約1時間程度)

会場

現地参加の方

水島中央病院

A棟2階 健診センター

オンライン参加の方

ZOOM配信

*事前にZOOMアプリのインストールが必要です。

どなたでもご参加いただけます！

問い合わせ

086-444-3311 (代表)

くぼた ばしょう

担当：窪田・馬生まで

オンライン申込みはこちらから

右側の二次元コード読み取りで、

申込みフォームが開きます。**注意事項**をよく

お読みの上お申込みください。現地参加・オンライン参加

どちらもお申込みいただけます。



キリトリ線 ✂

第80回 みずちゅうカラダの健康講座 参加申込み用紙【現地参加の方】

2026年2月18日(水)13時00分開始「おりがみ教室」

おなまえ	ふりがな	電話番号

※複数参加の場合は全員の氏名・連絡先を記載すること

※ご記入後は、切り離して1階総合受付までお渡しいただくか、FAX(086-446-0993)でお送りください。