

常食献立表

12/08(月)

～

12/14(日)

注意

*特別メニューを希望される場合は1食につき、55円の負担増となります。

(通常(基本メニュー)の場合510円 特別メニュー希望の場合565円)

*治療上、お食事が変更になり、特別メニューの提供ができない場合があります。

*治療上、食事の形態(特に串さし食)により、表記のメニューが提供できない場合があります。

*食物アレルギーのある方は、特別メニュー提供をお断り、また選択を中止する場合があります。

*この献立は予定であり、食材の入荷状況により予告なく変更する場合があります。ご了承ください。

※申し込み用紙に一週間分をまとめて記入して下さい。

記入でき次第、**12月5日(金)** 午後12:00迄に詰所カウンターの回収カゴにご提出ください。

また、期限を過ぎて提出されますとご希望に添えない場合があります。ご了承ください。

| | | 12/08(月) | 12/09(火) | 12/10(水) | 12/11(木) | 12/12(金) | 12/13(土) | 12/14(日) |
|----|-----|--|---|---|--|--|--|---|
| 朝食 | 基本A | 御飯 うすくず煮(冬瓜) ミートボール ふりかけ(のりごま) 味噌汁(うずまき麸) 牛乳 | 御飯 ツナ和え(ブロッコリー) ほっけ 焼きのり 味噌汁(畑菜) 牛乳 | 御飯 ごま和え(水菜) 目玉焼き ふりかけ(さけ) 味噌汁(おつゆ麸) 牛乳 | 御飯 おかか和え(小松菜) 納豆 ふりかけ(たらこ) 味噌汁(じゃがいも) 牛乳 | 御飯 ごま油炒め(チンゲン) 荒挽きワインナー ふりかけ(かつお) 味噌汁(玉葱) 牛乳 | 御飯 とろろいも ハンバーグ ふりかけ(しそ) 味噌汁(うまい菜) 牛乳 | 御飯 ゆかり和え(キャベツ) レバー煮込み うめびしお 味噌汁(えのき) 牛乳 |
| | 特別B | ロールパン マーガリン ミートボール キウイフルーツ コンソメスープ(かぶ) 牛乳 | ロールパン ジャム(マレード) ツナサラダ りんご コンソメスープ(畑菜) 牛乳 | ロールパン ジャム(いちご) 目玉焼き パインアップル コンソメスープ(わかめ) 牛乳 | ロールパン ジャム(りんご) 小松菜ソテイ マンゴー コンソメスープ(タマネギ) 牛乳 | ロールパン ジャム(メイプル) 荒挽きワインナー キウイフルーツ コンソメスープ(玉葱) 牛乳 | ロールパン ピーナツクリーム ハンバーグ パインアップル コンソメスープ(うまい菜) 牛乳 | こちらのメニューを希望されますと、食費に加えて55円の自費負担となります。 |
| 昼食 | 基本A | 御飯 いかりんぐフライ 付け合わせ(サラダ菜) 中華和え(チンゲン菜) 春雨スープ スイスロール(バニラ) | 肉うどん うどんつゆ 白菜のクリーム煮 里芋の海苔和え ヨーグルト和え(黄桃) | 御飯 麻婆豆腐 大根の梅和え じゃこピー マスカットゼリー | 御飯 白身魚のフライ 付け合わせ(サニーレタス) 昆布煮(かぼちゃ) キャベツの和え物 バナナ | ちらし寿司 筑前煮 お吸い物(小花麩) 抹茶/ババロア | 御飯 和風から揚げ(鶏肉) 付け合わせ(もやし) レタスサラダ チーズ焼き(カリフラー) きなこミルク | 御飯 葱かに玉あんかけ 付け合わせ(サラダ菜) コロコロ煮 ごま味噌和え(いんげん) 果物と野菜のゼリー |
| | 特別B | 御飯 肉じゃが 中華和え(チンゲン菜) 春雨スープ スイスロール(バニラ) | 御飯 パン粉焼き(白身魚) 付け合わせ 白菜のクリーム煮 里芋の海苔和え ヨーグルト和え(黄桃) | 御飯 白身魚のホーリ(レモンソース) 付け合わせ(いんげん) 大根の梅和え じゃこピー マスカットゼリー | 御飯 チキン南蛮 付け合わせ(グリーソリーフ) 昆布煮(かぼちゃ) キャベツの和え物 バナナ | 御飯 メンチカツ 筑前煮 お吸い物(小花麩) 抹茶/ババロア | 御飯 鯖のみぞ煮 付け合わせ(かぶ) レタスサラダ チーズ焼き(カリフラー) きなこミルク | こちらのメニューを希望されますと、食費に加えて55円の自費負担となります。 |
| 夕食 | | 御飯 ロールキャベツ 雷こんにゃく 菜の花の胡麻和え 漬物(しば漬け) | 御飯 さばのカレー煮 なすの肉みそかけ もずく酢 漬物(つぼ漬け) | 御飯 辛子マヨネーズ焼き(サモリ) 付け合わせ 炊き合わせ ネバネバ和え(オクラ) 漬物(野沢菜漬) | 御飯 オイスター炒め(豚肉) ナムル(春雨) しろなの煮物 漬物(たくあん) | 御飯 ハッシュドビーフ ごま醤油和え(ホウリソウ) 焼きなす 佃煮(しそ昆布) | 御飯 南蛮漬け(鯵) 白菜の旨煮 オクラの辛子マヨ和え 漬物(桜だいこん) | 御飯 すき焼き風(牛肉) きゅうりもみ じゃがいもソティ 漬物(つぼ漬け) |