

常食献立表 12/01(月) ～ 12/07(日)

注意 ＊特別メニューを希望される場合は1食につき、55円の負担増となります。
(通常(基本メニュー)の場合510円 特別メニュー希望の場合565円)
＊治療上、お食事の変更になり、特別メニューの提供ができない場合があります。
＊治療上、食事の形態(特に串さし食)により、表記のメニューが提供できない場合があります。
＊食物アレルギーのある方は、特別メニュー提供をお断り、また選択を中止する場合があります。
＊この献立は予定であり、食材の入荷状況により予告なく変更する場合があります。ご了承ください。
※申し込み用紙に一週間分をまとめて記入して下さい。
記入でき次第、 **11月28日(金)** 午後12:00迄に詰所カウンターの回収カゴにご提出ください。
また、期限を過ぎて提出されますとご希望に添えない場合があります。ご了承ください。

		12/01(月)	12/02(火)	12/03(水)	12/04(木)	12/05(金)	12/06(土)	12/07(日)
朝 食	基本 A	御飯 とろろいも 目玉焼き ふりかけ(のりごま) 味噌汁(畑菜) 牛乳	御飯 茄子の海老あんかけ ほっけ 焼きのり 味噌汁(かぶ) 牛乳	御飯 辛子和え(菜の花) 荒挽きウインナー ふりかけ(かつお) 味噌汁(玉葱) 牛乳	御飯 含め煮(じゃがいも) ミートボール(ホリタ) ふりかけ(たらこ) 味噌汁(おつゆ麴) 牛乳	御飯 和え物(キャベツ) 納豆 ふりかけ(たまご) 味噌汁(えのき) 牛乳	御飯 いんげんのごま和え 卵豆腐 ふりかけ(しそ) 味噌汁(さといも) 牛乳	御飯 ぎゅうりもみ 野菜ハンバーグ ふりかけ(さけ) 味噌汁(じゃがいも) 牛乳
	特別 B	ロールパン ジャム(メイプル) 目玉焼き キウイフルーツ コンソメスープ(畑菜) 牛乳	ロールパン いちごジャム チキンナゲット パインアップル コンソメスープ(かぶ) 牛乳	ロールパン ジャム(マレード) 荒挽きウインナー りんご コンソメスープ(玉葱) 牛乳	ロールパン ジャム(りんご) ミートボール(ホリタ) キウイフルーツ コンソメスープ(わかめ) 牛乳	ロールパン マーガリン キャベツサラダ マンゴー コンソメスープ(えのき) 牛乳	ロールパン ピーナツクリーム オムレツ りんご コンソメスープ(白菜) 牛乳	これらのメニューを 希望されますと、食費 に加えて55円の自費 負担となります。
昼 食	基本 A	御飯 中華あんかけ(白身魚) いとこ煮(かぼちゃ) しろなのごま醤油和え メロンゼリー	スパゲティミートソース キャベツサラダ おかか煮(オクラ) フルーツ(オレンジ)	御飯 キッシュ(卵) 付け合わせ 二色和え(白菜) 里芋の煮っころがし いちごムース	御飯 赤魚の養老蒸し ビーフン炒め モロヘイヤのお浸し フルーツカクテル	ハヤシライス かぼちゃサラダ 中華スープ ライチゼリー	御飯 鶏肉のマリネ 和風和え(ブロッコリー) お吸い物(小花麴) バナナ	御飯 スタミナ炒め(豚肉) レタスサラダ ふろふき大根 パインアップル
	特別 B	ピピンパチャーハン※1 いとこ煮(かぼちゃ) しろなのごま醤油和え メロンゼリー	御飯 クロック盛り合わせ 付け合わせ キャベツサラダ オクラのおかか煮 フルーツ(オレンジ)	御飯 白身魚のムニエル 付け合わせ 二色和え(白菜) 里芋の煮っころがし いちごムース	豚丼※2 ビーフン炒め モロヘイヤのお浸し フルーツカクテル	御飯 梅しそ鶏天ぶら かぼちゃサラダ 中華スープ ライチゼリー	御飯 白身魚のマリネ ブロッコリーの和風和え お吸い物 バナナ	これらのメニューを 希望されますと、食費 に加えて55円の自費 負担となります。
夕 食		御飯 松風焼き(鶏肉) 付け合わせ(カワナ) 中華炒め(チリ) 酢の物 漬物(胡瓜 青)	御飯 煮付け(メバル) 付け合わせ(長葱) 揚げだし豆腐 ゆず醤油和え(水菜) 漬物(しば漬)	御飯 ささみフライ(梅&チリ) 付け合わせ いんげんのソテイ もずく酢 漬物(つぼ漬)	御飯 牛肉とチリソースの豆板醤炒め 酢の物 大学芋 漬物(野沢菜漬)	御飯 白身魚のパン粉焼き 付け合わせ(サニタ) なすのカリッとかけ のり和え(長芋) 漬物(たくあん)	御飯 あじのムニエル 付け合わせ(水菜) 炊き合わせ(がんも) 和え物(ほうれん草) 漬物(桜だいこん)	御飯 照り焼き(さわら) 付け合わせ(ししとう) 炒り豆腐 ピーナツ和え(カワナ) 佃煮(しそ昆布)

※1主食が粥の方はピピンパチャーハンは選択できませんのでご了承ください。
※2主食がパン・麺・粥・おにぎりの方は豚丼を選択された場合、具材は別皿にのせて提供させていただきます。
主食の内容は変わりませんので、ご了承ください。