

常食献立表 10/13(月) ～ 10/19(日)

注意 *特別メニューを希望される場合は1食につき、55円の負担増となります。
(通常(基本メニュー)の場合510円 特別メニュー希望の場合565円)
*治療上、お食事の変更になり、特別メニューの提供ができない場合があります。
*治療上、食事の形態(特に串さし食)により、表記のメニューが提供できない場合があります。
*食物アレルギーのある方は、特別メニュー提供をお断り、また選択を中止する場合があります。
*この献立は予定であり、食材の入荷状況により予告なく変更する場合があります。ご了承ください。
※申し込み用紙に一週間分をまとめて記入して下さい。
記入でき次第、**10月10日(金)** 午後12:00迄に詰所カウンターの回収カゴにご提出ください。
また、期限を過ぎて提出されますとご希望に添えない場合があります。ご了承ください。

		10/13(月)	10/14(火)	10/15(水)	10/16(木)	10/17(金)	10/18(土)	10/19(日)
朝 食	基本 A	御飯 ゆかり和え(キャベツ) 冷奴 ふりかけ(たまご) 味噌汁(うまい菜) 牛乳	御飯 じゃがいもソテイ ほっけ 焼きのり 味噌汁(えのき) 牛乳	御飯 おかか煮(しろな) 荒挽きウインナー ふりかけ(かつお) 味噌汁(かぶ) 牛乳	御飯 ドレッシング和え(小松菜) レバー煮込み ふりかけ(たらこ) 味噌汁(玉葱) 牛乳	御飯 なすの炒め煮 納豆 ふりかけ(しそ) 味噌汁(なめこ) 牛乳	御飯 里芋の煮っころがし 目玉焼き ふりかけ(のりごま) 味噌汁(畑菜) 牛乳	御飯 玉葱ソテイ ミートボールパスタ ふりかけ(さけ) 味噌汁(おつゆ麴) 牛乳
	特別 B	ロールパン ピーナッツクリーム キャベツサラダ キウイフルーツ スープ(うまい菜) 牛乳	ロールパン ジャム(メイプル) じゃがいもソテイ パインアップル スープ(えのき) 牛乳	ロールパン ジャム(りんご) 荒挽きウインナー フルーツ(バナナ) スープ(かぶ) 牛乳	ロールパン マーガリン 小松菜のドレッシング和え フルーツ コンソメスープ(玉ねぎ) 牛乳	ロールパン ジャム(マレード) チキンナゲット フルーツ(りんご) コンソメスープ 牛乳	ロールパン ジャム(いちご) オムレツ パインアップル コンソメスープ(畑菜) 牛乳	これらのメニューを 希望されますと、食費 に加えて55円の自費 負担となります。
昼 食	基本 A	御飯 お好み焼風卵焼き 付け合わせ(サニーレタス) ねばねば和え(オクラ) シュウマイ 梨	あんかけうどん うどんつゆ かぼちゃサラダ きんぴらごぼう マスカットゼリー	御飯 白身魚の香味焼き 付け合わせ(さつまいも) ブルコギ風 ブロッコリーの湯葉和え フルーツカクテル	御飯 とんかつ 付け合わせ(キャベツ) 白菜の煮浸し とろろ芋 マンゴー	カレーライス レタスサラダ 中華スープ(ビーフン) 杏仁豆腐	御飯 天ぷら盛り合わせ ピリ辛こんにゃく しろなの和え物 ぶどうゼリー	御飯 塩焼き(さば) 付け合わせ(だいこん) コロコロ煮 和風和え(ほうれん草) きなこミルク
	特別 B	御飯 中華盛り合わせ(春巻・焼売) 付け合わせ(サニーレタス) ねばねば和え(オクラ) シュウマイ 梨	中華丼※1 かぼちゃサラダ きんぴらごぼう マスカットゼリー	御飯 ヤンニョムチキン プロ曹ぎ風 ブロッコリーの湯葉和え フルーツカクテル	御飯 さばのみそ煮 付け合わせ(長ネギ) 白菜の煮浸し とろろ芋 マンゴー	御飯 フライ盛り合わせ(アジ & 帆立) 付け合わせ レタスサラダ 中華スープ(ビーフン) 杏仁豆腐	御飯 鰯のバター醤油あんかけ 付け合わせ ピリ辛こんにゃく しろなの和え物 ぶどうゼリー	これらのメニューを 希望されますと、食費 に加えて55円の自費 負担となります。
夕 食		御飯 冷しゃぶ 冬瓜とさつま揚げの煮物 菜の花わさび和え 漬物(たくあん)	御飯 塩マーボー豆腐 茄子の田楽味噌かけ 中華和え(チンゲン菜) 漬物(梅干し)	御飯 煮込みハンバーグ ナムル 揚げ里芋のくるみ和え 漬物(しば漬)	御飯 スパニッシュオムレツ 炒り豆腐 ちしゃもみ 漬物(野沢菜漬)	御飯 赤魚の揚げ煮 付け合わせ 炊き合わせ(肉詰め付け) ピーナツ和え(カリフラワー) 佃煮(しそ昆布)	御飯 照り焼き(鶏肉) 付け合わせ(菜の花) ブロッコリーのツナソースかけ 柚子風味煮(かぶ) 漬物(つぼ漬)	御飯 八宝菜 きゅうりもみ さつまいもの煮物 漬物(桜だいこん)

※1 主食がパン・麺・粥・おにぎりの方は中華丼を選択された場合、具材は別皿にのせて提供させていただきます。
主食の内容は変わりませんので、ご了承ください。