

常食献立表

10/06(月)

～

10/12(日)

注意

\*特別メニューを希望される場合は1食につき、55円の負担増となります。

(通常(基本メニュー)の場合510円 特別メニュー希望の場合565円)

\*治療上、お食事の変更になり、特別メニューの提供ができない場合があります。

\*治療上、食事の形態(特に串さし食)により、表記のメニューが提供できない場合があります。

\*食物アレルギーのある方は、特別メニュー提供をお断り、また選択を中止する場合があります。

\*この献立は予定であり、食材の入荷状況により予告なく変更する場合があります。ご了承ください。

※申し込み用紙に一週間分をまとめて記入して下さい。

記入でき次第、10月3日(金) 午後12:00迄に詰所カウンターの回収カゴにご提出ください。

また、期限を過ぎて提出されますとご希望に添えない場合があります。ご了承ください。

|        |         | 10/06(月)                                                 | 10/07(火)                                                           | 10/08(水)                                                  | 10/09(木)                                                             | 10/10(金)                                                       | 10/11(土)                                                           | 10/12(日)                                                              |
|--------|---------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| 朝<br>食 | 基本<br>A | 御飯<br>含め煮(じゃがいも)<br>ほっけ<br>ふりかけ(のりごま)<br>味噌汁(なめこ)<br>牛乳  | 御飯<br>酢の物(きゅうり)<br>ミートボール(柚子おろし)<br>のり佃煮<br>味噌汁(畑菜)<br>牛乳          | 御飯<br>ごま和え(ほうれん草)<br>目玉焼き<br>ふりかけ(たらこ)<br>味噌汁(かぶ)<br>牛乳   | 御飯<br>含め煮(里芋)<br>荒挽きウインナー<br>ふりかけ(かつお)<br>味噌汁(玉葱)<br>牛乳              | 御飯<br>お浸し(水菜)<br>野菜ハンバーグ<br>ふりかけ(たまご)<br>味噌汁(麴)<br>牛乳          | 御飯<br>なすの炒め煮<br>納豆<br>ふりかけ(さけ)<br>味噌汁(えのき)<br>牛乳                   | 御飯<br>小松菜のドレ和え<br>ミートボール(ホリタ)<br>ふりかけ(しそ)<br>味噌汁(さといも)<br>牛乳          |
|        | 特別<br>B | ロールパン<br>いちごジャム<br>ポテトサラダ<br>キウイフルーツ<br>コンスープ<br>牛乳      | ロールパン<br>マーガリン<br>ミートボール(柚子おろし)<br>フルーツ(オレンジ)<br>コンソメスープ(畑菜)<br>牛乳 | ロールパン<br>ピーナツクリーム<br>目玉焼き<br>パインアップル<br>コンソメスープ(かぶ)<br>牛乳 | ロールパン<br>ジャム(マレード)<br>荒挽きウインナー<br>りんご<br>コンソメスープ(玉ねぎ)<br>牛乳          | ロールパン<br>ジャム(いちご)<br>野菜ハンバーグ<br>キウイフルーツ<br>コンソメスープ(わかめ)<br>牛乳  | ロールパン<br>ジャム(メイプル)<br>チキンナゲット<br>マンゴー<br>コンソメスープ(えのき)<br>牛乳        | こちらのメニューを<br>希望されますと、食費<br>に加えて55円の自費<br>負担となります。                     |
| 昼<br>食 | 基本<br>A | 御飯<br>焼き肉風<br>キャベツサラダ<br>中華スープ(春雨)<br>ぶどうゼリー             | ぶっかけうどん<br>ぶっかけつゆ<br>揚げなす<br>のり和え(長芋)<br>マンゴー                      | 御飯<br>かき揚げ<br>抹茶塩<br>ビーフン炒め<br>トマトの酢味噌和え<br>バナナ           | 御飯<br>コロッケ(牛肉・加工クリーム)<br>付け合わせ<br>大根の梅おかか和え<br>小松菜ソテー<br>プリン         | 親子丼<br>白菜のかに和え<br>お吸い物(そうめん)<br>ババロア(栗)                        | 御飯<br>バジル焼き(あぶらかれい)<br>付け合わせ(グリーンソテー)<br>かぼちゃソテー<br>無限ピーマン<br>オレンジ | 御飯<br>ぶり大根<br>ブロッコリーのかにあんかけ<br>しろなのゆず醤油和え<br>杏仁フルーツ                   |
|        | 特別<br>B | 御飯<br>エビフライ<br>付け合わせ<br>キャベツサラダ<br>中華スープ(春雨)<br>ゼリー(ぶどう) | 御飯<br>鯖の塩焼き<br>揚げなす<br>のり和え(長芋)<br>フルーツ(マンゴー)                      | 御飯<br>あじ&ホタテフライ<br>ビーフン炒め<br>トマトの酢味噌和え<br>バナナ             | 御飯<br>鶏肉の粒マスタードソース<br>大根の梅おかか和え<br>小松菜ソテー<br>プリン                     | 御飯<br>メンチカツ&栗コロッケ<br>付け合わせ<br>白菜のかに和え<br>お吸い物(そうめん)<br>ババロア(栗) | 梅高菜パスタ<br>かぼちゃソテー<br>無限ピーマン<br>オレンジ                                | こちらのメニューを<br>希望されますと、食費<br>に加えて55円の自費<br>負担となります。                     |
| 夕<br>食 |         | 御飯<br>かいの千切り野菜のお浸し<br>里芋のそぼろあん<br>辛子マヨ和え(小松菜)<br>漬物(しば漬) | 御飯<br>タンドリーチキン<br>白菜と揚げの和え物<br>さつま芋のレモン煮<br>漬物(たくあん)               | 御飯<br>チンジャオロース<br>含め煮(つみれ)<br>ごま醤油和え(菜の花)<br>佃煮(しそ昆布)     | 御飯<br>ホキのムニエル<br>付け合わせ(グリーンタ)<br>レンコンのたらこ和え<br>コンソメ煮(キャベツ)<br>漬物(胡瓜) | 御飯<br>エビチリ<br>けんちん煮<br>とろろいも<br>漬物(梅干し)                        | 御飯<br>豚肉の塩こうじ炒め<br>もやしの辛し和え<br>チンゲン菜の中華煮<br>漬物(つぼ漬)                | 御飯<br>生姜焼き(鶏肉)<br>付け合わせ(サラダ菜)<br>炊き合わせ(がんも)<br>いんげんのポン酢和え<br>漬物(野沢菜漬) |