



ホスピタル ニュース

水島中央病院 広報誌

vol. 140

2025.10

保護者の働く様子を見学



職業体験（骨接合）



職業体験（腹腔鏡）



表紙の写真

みずちゅう☆子ども参観日

職員の子どもの対象に開催しています。保護者の働く姿を見てもらい、自分の将来や「働く」ということについて考えたり、家族で仕事について話し合うなどコミュニケーションを深めたりするきっかけになることをねらいとしています。（8/16 実施）

特集

子どもの夜尿症

コミュニティタクシーをご存知ですか？

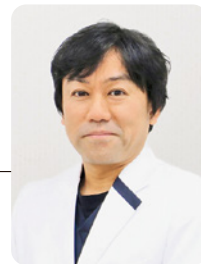
連載：みずちゅう職員が〇〇やってみた！ Part.4

TAKE
FREE

ご自由にお持ち
帰りください

子どもの夜尿症

小児科 部長 柴野 貴之



夜尿症とは？

5歳以上で夜間睡眠中に尿を漏らすことが1か月に1回以上、3か月以上続くものを夜尿症と言います。5-6歳で約20%、小学校低学年で約10%、10歳を超えても5%前後にみられ、珍しくありません。何もしなくても思春期までに年間14%が治るといわれていますが、毎晩夜尿のある場合には成人になっても続くときもあります。1-2か月間、生活習慣の見直しなどを行っても改善がない場合、薬物療法やアラーム療法などの積極的治療を受けると、2-3倍治癒する率が高くなることが知られています。



夜間夜尿の原因？

- ① 夜間の睡眠から覚醒しにくい
- ② 夜間の尿量が多い
- ③ 夜間の膀胱に貯められる尿量が少ない

上記の3つの原因が、一つから場合によって複数関わっていると考えられています。夜間尿量が多くても膀胱に貯められる尿量が多いときは夜尿にはなりません。また、睡眠から覚醒する能力が高いとトイレに起きることができるため夜尿にはなりません。さらにこれらに便秘が加わると、膀胱に貯められる尿量が物理的に減ってしまうため、夜尿が治りにくくなります。ご家族のなかに夜尿症の方がおられた場合は家族集積性がありますが、単一の原因遺伝子は特定されていません。

いつごろ相談すればいいの？

夜尿が続いているお子様の中で身体的に病気が隠れていることが5%弱あるといわれ、腎臓病、糖尿病、神経因性膀胱、尿崩症、てんかんなどがあります。また発達障害や睡眠障害の早期発見に繋がることもあるため、小学生になっても夜尿症が続く場合には一度受診をし、相談いただくことをおすすめします。また早期に治療を行うことで子どもの自尊心を保護し、自信をもたせることに繋がります。小学校高学年になると学校行事としての宿泊や、部活動での宿泊などの機会があり、本人と家族にとって切実な問題となる時があります。

実際の診療はどんなの？

生活習慣などの病歴聴取や、身体診察、検査所見から基礎疾患や併存症の有無を確認します。6か月以上夜尿が消失していた状態から再び夜尿が認められる場合を二次性夜尿症とよび、精神的ストレスや精神疾患の併存や基礎疾患を有する可能性があり慎重に判断します。

検査としては、当科では尿検査を必ず行います。また体に負担の少ない腹部エコー検査は、腎臓や膀胱の形態を確認したり、しっかり排尿ができているかどうか、便秘の有無を確認する意味でも積極的に行っています。場合により血液検査や他の画像検査（X線検査、MRIなど）にて身体疾患の除外を確認する時もあります。

どんな治療法があるの？

夜尿症に対する治療の基本は、まず以下のような生活指導を行います。

- ① 早寝早起きなど規則正しい生活を心がける。
- ② 寝る前に必ずトイレに行く。
- ③ 寝る3時間前からはコップ1-2杯程度にし、塩分の取りすぎやカフェイン摂取に注意する。
- ④ 寝るときの寒さに注意する。
- ⑤ 夜中はトイレに無理に起こさない。
- ⑥ 便秘があれば、便秘の治療も行う。

上記を1-2か月行い、改善がなければ **薬物療法** や **夜間アラーム療法** を検討します。

▼ 薬物療法

○ 抗利尿ホルモン薬

眠前に水なしで内服します。夜間の尿を濃くして夜間尿量を減らします。

服用中は過度な水分摂取は控え、水中毒を示唆する症状（倦怠感、頭痛、悪心、嘔吐）などがまれに現れることがあり注意を要しますが、比較的安全に使用できる治療薬です。約70%の方に改善が得られます。

○ 抗コリン薬

膀胱が勝手に収縮しないよう、過緊張をとります。抗利尿ホルモン薬で効果が得られない場合は追加で投与を検討する場合があります。

▼ 夜間アラーム療法

夜間アラーム療法は、夜間睡眠中に排尿が起こると尿の水分をアラームセンサーが感知して、アラームが鳴る、バイブレーションするなどして起こしてくれる治療法になります。膀胱に尿が充満し、排尿をした際にアラーム音が鳴ることなどで中枢神経へ刺激が加わり、夜間排尿を抑制したり、夜間に貯めれる膀胱の容量を増やすことが期待されます。国際小児禁制学会ガイドラインでは抗利尿ホルモン薬と同等に第一選択の治療とされており、約70%の方に改善が得られます。



さいごに

夜尿症はごく一般に認められる疾患であり、お子様の性格や保護者の育て方とは関係がありません。治療は「**焦らず、怒らず、ほめながら**」が重要な姿勢になります。お子様本人の治そうという意欲と保護者のかたの協力も、とても大切になってきます。

コミュニティタクシー をご存知ですか？

地域医療連携室



コミュニティタクシー（コミタク）とは？

セダン型（4人乗り）やジャンボ型（9人乗り）のタクシー車両などを用いて、設定されたコース（停留所）を決められた時間に運行する乗合タクシーです。連島エリア（鶴新田）と水島エリア、広江エリアと水島エリアの間で運行されています。公共交通が利用できない交通不便地域の移動手段を確保するため、地域が主体となって運行する乗り物です。

コミュニティタクシーはこんな使い方ができます♪

病院への通院時や
退院時の交通手段として



水島エリアや
連島・広江エリアの
店舗でお買い物



水島支所での各種手続きや
水島公民館のイベント・
教室に参加したい



イオンタウン水島で
ランチやカフェを
楽しみたい



ご利用方法

1 運行エリア（乗降所位置）と時刻表をご確認ください

2 事前に平和タクシーまで電話でご予約ください

☎ 086-425-6181 または ☎ 0120-258-028

※出発の1時間前までにご予約ください

※8:00、9:00 出発の便は前日20時までにご予約ください

3 予約した乗降所でタクシーをお待ちください

運賃は降車時にお支払いください

※予約や交通状況により到着が遅れる場合があります。ご了承ください

予約時は以下の内容をお伝えください

- ・「すいわ号」連島 or 広江 エリアを利用する旨
- ・乗降場所
（乗車：乗降所〇番、降車：乗降所〇番）
- ・乗車時間（時刻表をご参照ください）
- ・氏名（複数の場合は代表の方）
- ・利用人数（大人〇人、子ども〇人）
- ・電話番号（日中繋がるもの）



ご利用いただけます！



利用料金

連島エリア			広江エリア		
大人	高校生以下	6歳未満	大人	高校生以下	6歳未満
500 円	200 円	無料	600 円	300 円	無料

連島（鶴新田）エリア ⇄ 水島エリア

連島（鶴新田）エリア出発時間			水島エリア出発時間		
1	08：00	出発の前日 20 時までの予約	1	10：30	出発の 1 時間前 までの予約
2	09：00		2	12：30	
3	13：30	出発の 1 時間前までの予約	3	15：30	



広江エリア ⇄ 水島エリア

広江エリア出発時間			水島エリア 出発時間		
1	08：00	出発の前日 20 時までの予約	1	10：30	出発の 1 時間前 までの予約
2	09：00		2	12：30	
3	13：00	出発の 1 時間前までの予約	3	15：30	



胃がん

検診

受けてみた!!!

広報委員会

*今回は健診による上部内視鏡
検査を受けました！

上部内視鏡検査をおすすめする症状

- 腹部症状（腹痛、胸やけ、腹部膨満感、不快感 など）
- 内視鏡による健診希望の方
- 貧血、体重減少が気になる方
- 健診でバリウムの飲めない方
- バリウム検査で異常を指摘された方
- ピロリ菌がいるといわれた方



今回挑戦するのはこの2人！

実際に受けてみよう！



総合受付にて受付後健診ファイルを受け取ります

健診センターへ



健診センター窓口で受付をします

*胃がん検診を受ける場合は
健診センターにご相談ください。



その他健診（血圧・体重測定等）がある方は済ませます

内科外来



内科窓口で受付をします

荷物はロッカーで
保管できます♪

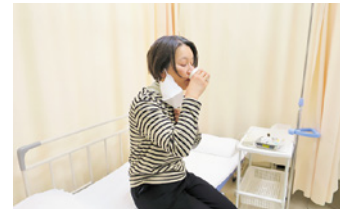




内視鏡待合で待機します



看護師に案内されベッドへ行き
問診をします



消泡剤を飲み、胃をきれいに
します

鎮静剤の方



鎮静剤*が必要な方は
点滴をします

*鎮静剤は検査時の咽頭反射や腹部の不快感、検査への恐怖心などを和らげます。
ウトウトとした眠気に近い状態になります。



倉敷市のハガキを利用する方は、
鎮静剤を使用することが出来ません。



検査は約10分～15分ほど
で終了します

鎮静剤の方



検査終了後は2時間安静に
してから帰宅します

*鎮静剤の効果には個人差があり、検査後はふらつきがあるため、**当日の車の運転は控える必要**があります。



年に一回胃の内視鏡検査を 受けましょう！

定期的な検査が病気の早期発見につながります！



やってみた 感想

年に1度健診で内視鏡検査を受けています。早期の胃がんや胃の病変は、自覚症状がないため、内視鏡検査での早期発見が治療に繋がるそうです。検査を躊躇されている方は鎮静剤を検討してみても良いのでは…と思います！

医療秘書課・寺田

以前は事前にイメトレをして、それでも怯えながら当日を迎えていましたが、鎮静剤のおかげでストレスなく、気持ちよく眠っている間に今年も無事検査を終えることができました。看護師さん達も優しいので安心です！！

経理課・藤澤

お知らせ

2025年10月1日（水）より、**整形外科の火曜日午後**の外来が**完全予約制**となります。なお、**予約なしの一般外来は休診**となりますのでご了承ください。

	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前	●	●	●	●	●	●	
午後		完全 予約制		●			

交通アクセス



- タクシーでお越しの方 倉敷駅より約25分
- 水島臨海鉄道でお越しの方 倉敷市駅から常盤駅下車後西へ徒歩10分



社会医療法人
水和会

水島中央病院

〒712-8064 岡山県倉敷市水島青葉町4番5号
TEL: 086-444-3311 (代)
FAX: 086-446-0993
ホームページ: <https://suiwakai-mch.or.jp/>
休診日: 日曜日・祝祭日・年末年始・病院行事(6月・12月)

受付時間

月～金曜日—8:00～11:30/12:30～17:00
土曜日——8:00～11:30/12:30～16:30
整形外科のみ
月～土曜日—8:00～10:30/12:30～16:30
(月・水・金・土曜午後は休診)