

常食献立表                      09/15(月)                      ~                      09/21(日)

注意

\* 特別メニューを希望される場合は1食につき、55円の負担増となります。

(通常(基本メニュー)の場合490円    特別メニュー希望の場合545円)

\* 治療上、お食事の変更になり、特別メニューの提供ができない場合があります。

\* 治療上、食事の形態(特に串さし食)により、表記のメニューが提供できない場合があります。

\* 食物アレルギーのある方は、特別メニュー提供をお断り、また選択を中止する場合があります。

\* この献立は予定であり、食材の入荷状況により予告なく変更する場合があります。ご了承ください。

※申し込み用紙に一週間分をまとめて記入して下さい。

記入でき次第、                      9月12日(金)                      午後12:00迄に詰所カウンターの回収カゴにご提出ください。

また、期限を過ぎて提出されますとご希望に添えない場合があります。ご了承ください。

|        |         | 09/15(月)                                                       | 09/16(火)                                                         | 09/17(水)                                                            | 09/18(木)                                                       | 09/19(金)                                                        | 09/20(土)                                                              | 09/21(日)                                                            |
|--------|---------|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| 朝<br>食 | 基本<br>A | 御飯<br>うすくす煮(冬瓜)<br>ミートボール<br>ふりかけ(のりごま)<br>味噌汁 (うすまき麩)<br>牛乳   | 御飯<br>ツナ和え(ブロッコリー)<br>ほっけ<br>焼きのり<br>味噌汁 (畑菜)<br>牛乳              | 御飯<br>ごま和え(水菜)<br>目玉焼き<br>ふりかけ(さけ)<br>味噌汁 (おつゆ麩)<br>牛乳              | 御飯<br>おかか和え(小松菜)<br>納豆<br>ふりかけ(たらこ)<br>味噌汁 (じゃがいも)<br>牛乳       | 御飯<br>ごま油炒め(チンゲン)<br>荒挽きウィンナー<br>ふりかけ(かつお)<br>味噌汁 (玉葱)<br>牛乳    | 御飯<br>とろろいも<br>ハンバーグ<br>ふりかけ(しそ)<br>味噌汁 (うまい菜)<br>牛乳                  | 御飯<br>ゆかり和え (キャベツ)<br>レバー煮込み<br>うめびしお<br>味噌汁(えのき)<br>牛乳             |
|        | 特別<br>B |                                                                | ロールパン<br>ジャム (マレード)<br>ツナサラダ<br>りんご<br>コンソメスープ(畑菜)<br>牛乳         | ロールパン<br>ジャム(いちご)<br>目玉焼き<br>パインアップル<br>コンソメスープ(わかめ)<br>牛乳          | ロールパン<br>ジャム (りんご)<br>小松菜ソテー<br>マンゴー<br>コンソメスープ (じゃがいも)<br>牛乳  | ロールパン<br>ジャム (メイプル)<br>荒挽きウィンナー<br>キウイフルーツ<br>コンソメスープ(玉葱)<br>牛乳 | ロールパン<br>ピーナツクリーム<br>ハンバーグ<br>パインアップル<br>コンソメスープ (うまい菜)<br>牛乳         | これらのメニューを<br>希望されますと、食費<br>に加えて55円の自費<br>負担となります。                   |
| 昼<br>食 | 基本<br>A | 御飯<br>いかりんぐフライ<br>付け合わせ(サラダ菜)<br>中華和え(チンゲン菜)<br>春雨スープ<br>まんじゅう | 肉うどん<br>うどんつゆ<br>白菜のクリーム煮<br>里芋の海苔和え<br>ヨーグルト和え (黄桃)             | 御飯<br>麻婆豆腐<br>大根の梅和え<br>じゃこピー<br>マスカットゼリー                           | 御飯<br>白身魚のフライ<br>付け合わせ(サニーレタス)<br>昆布煮(かぼちゃ)<br>キャベツの和え物<br>バナナ | ちらし寿司<br>筑前煮<br>お吸い物(小花麩)<br>抹茶ババロア                             | 御飯<br>和風から揚げ (鶏肉)<br>付け合わせ (もやし)<br>レタスサラダ<br>チーズ焼き (ｶﾌﾌﾜｰ)<br>きなこミルク | 御飯<br>葱かに玉あんかけ<br>付け合わせ(サラダ菜)<br>コロコロ煮<br>ごま味噌和え(いんげん)<br>果物と野菜のゼリー |
|        | 特別<br>B |                                                                | 御飯<br>パン粉焼き(白身魚)<br>付け合わせ<br>白菜のクリーム煮<br>里芋の海苔和え<br>ヨーグルト和え (黄桃) | 御飯<br>白身魚のホイル焼き(レモン汁)<br>付け合わせ(いんげん)<br>大根の梅和え<br>じゃこピー<br>マスカットゼリー | 御飯<br>チキン南蛮<br>付け合わせ(グリーンソール)<br>昆布煮(かぼちゃ)<br>キャベツの和え物<br>バナナ  | 御飯<br>メンチカツ<br>筑前煮<br>お吸い物(小花麩)<br>抹茶ババロア                       | 御飯<br>鯖の塩焼き<br>レタスサラダ<br>チーズ焼き (ｶﾌﾌﾜｰ)<br>きなこミルク                      | これらのメニューを<br>希望されますと、食費<br>に加えて55円の自費<br>負担となります。                   |
| 夕<br>食 |         | 御飯<br>ロールキャベツ<br>雷こんにゃく<br>菜の花の胡麻和え<br>漬物(しば漬け)                | 御飯<br>さばのカレー煮<br>なすの肉みそかけ<br>もずく酢<br>漬物 (つぼ漬け)                   | 御飯<br>辛子マネズミ 焼き (サモイ)<br>付け合わせ<br>炊き合わせ<br>ネバネバ和え(オクラ)<br>漬物 (野沢菜漬) | 御飯<br>オイスター炒め (豚肉)<br>ナムル(春雨)<br>しろなの煮物<br>漬物(たくあん)            | 御飯<br>ハッシュドビーフ<br>ごま醤油和え(ホウレンソウ)<br>焼きなす<br>佃煮 (しそ昆布)           | 御飯<br>南蛮漬け (鰯)<br>白菜の旨煮<br>オクラの辛子マヨ和え<br>漬物(桜だいこん)                    | 御飯<br>すき焼き風(牛肉)<br>きゅうりもみ<br>じゃがいもソテー<br>漬物(つぼ漬け)                   |