常食献立表

07/14(月)

～

07/20(日)

注意

*特別メニューを希望される場合は1食につき、55円の負担増となります。

(通常(基本メニュー)の場合490円 特別メニュー希望の場合545円)

*治療上、お食事の変更になり、特別メニューの提供ができない場合があります。

*治療上、食事の形態(特に串さし食)により、表記のメニューが提供できない場合があります。

*食物アレルギーのある方は、特別メニュー提供をお断り、また選択を中止する場合があります。

*この献立は予定であり、食材の入荷状況により予告なく変更する場合があります。ご了承ください。

※申し込み用紙に一週間分をまとめて記入して下さい。

記入でき次第、7月11日(金) 午後12:00迄に詰所カウンターの回収カゴにご提出ください。

また、期限を過ぎて提出されますとご希望に添えない場合があります。ご了承ください。

		07/14(月)	07/15(火)	07/16(水)	07/17(木)	07/18(金)	07/19(土)	07/20(日)
朝 食	基本 A	御飯 含め煮(じゃがいも) ほっけ ふりかけ(のりごま) 味噌汁(なめこ) 牛乳	御飯 酢の物(きゅうり) ミートボール(柚子おろし) のり佃煮 味噌汁(畑菜) 牛乳	御飯 ごま和え(ほうれん草) 目玉焼き ふりかけ(たらこ) 味噌汁(かぶ) 牛乳	御飯 含め煮(里芋) 荒挽きウインナー ふりかけ(かつお) 味噌汁(玉葱) 牛乳	御飯 お浸し(水菜) 野菜ハンバーグ ふりかけ(たまご) 味噌汁(麩) 牛乳	御飯 なすの炒め煮 納豆 ふりかけ(さけ) 味噌汁(えのき) 牛乳	御飯 小松菜のドレ和え ミートボール(林檎) ふりかけ(しそ) 味噌汁(さといも) 牛乳
	特別 B	ロールパン いちごジャム ポテトサラダ キウイフルーツ コンソメスープ 牛乳	ロールパン マーガリン ミートボール(柚子おろし) フルーツ(オレンジ) コンソメスープ(畑菜) 牛乳	ロールパン ピーナツクリーム 目玉焼き パインアップル コンソメスープ(かぶ) 牛乳	ロールパン ジャム(マルド) 荒挽きウインナー りんご ソウルフード(玉ねぎ) 牛乳	ロールパン ジャム(いちご) 野菜ハンバーグ キウイフルーツ ソウルフード(わかめ) 牛乳	ロールパン ジャム(メイプル) チキンナゲット マンゴー ソウルフード(えのき) 牛乳	こちらのメニューを 希望されますと、食費 に加えて55円の自費 負担となります。
昼 食	基本 A	御飯 焼き肉風 キャベツサラダ 中華スープ(春雨) ぶどうゼリー	ぶっかけうどん ぶっかけつゆ 揚げなす のり和え(長芋) マンゴー	御飯 かき揚げ 抹茶塩 ビーフン炒め 味の酢味噌和え バナナ	御飯 コロッケ(牛肉・加工肉) 付け合わせ 大根の梅おかかか 小松菜ソテー プリン	親子丼 白菜のかに和え お吸い物(そうめん) ヨーグルト和え	ひつまぶし つゆ 豚肉の塩こうじ炒め 辛子和え(もやし) 無限ピーマン 梅ようかん	
	特別 B	御飯 エビフライ 付け合わせ キャベツサラダ 中華スープ(春雨) ゼリー(ぶどう)	御飯 鯖の塩焼き 揚げなす のり和え(長芋) フルーツ(マンゴー)	御飯 あじ&ホタテフライ 付け合わせ(ソテー) ビーフン炒め 味の酢味噌和え バナナ	御飯 鶏肉の粒マスタードソース 大根の梅おかかか 小松菜ソテー プリン	御飯 メンチカツ 付け合わせ 白菜のかに和え お吸い物(そうめん) ヨーグルト和え	梅高菜パスタ 辛子和え(もやし) 無限ピーマン 梅ようかん	こちらのメニューを 希望されますと、食費 に加えて55円の自費 負担となります。
夕 食	御飯 加いの千切り野菜のお浸し 里芋のそぼろあん 辛子マヨ和え(小松菜) 漬物(しば漬)	御飯 タンドリーチキン 白菜と揚げの和え物 さつま芋のレモン煮 漬物(たくあん)	御飯 チンジャオロース 含め煮(つみれ) ごま醤油和え(菜の花) 佃煮(しそ昆布)	御飯 ホキのムニエル 付け合わせ(サニタ) レンコンのたらこ和え コンソメ煮(キャベツ) 漬物(胡瓜)	御飯 エビチリ けんちん煮 とろろいも 漬物(梅干し)	御飯 バジル焼き(あぶらかれい) 付け合わせ(グリーンア) かぼちゃソテー チンゲン菜の中華煮 漬物(つぼ漬)	御飯 生姜焼き(鶏肉) 付け合わせ(カラダ菜) 炊き合わせ(がんも) いんげんのポン酢和え 漬物(野沢菜漬)	