



ホスピタル ニュース

水島中央病院 広報誌

vol. 139

2025.6

新しくなった青葉ホール



新棟 病棟の廊下



新棟の一部内観をお届け！

回復期リハビリテーションセンター



研修室



特集

手の病気のおはなし

マスコットキャラクターが誕生しました！

令和7年度入社式を行いました！

ファジアーノ岡山のクラブスポンサーになりました

連載：みずちゅう職員が〇〇やってみた！ Part3

TAKE
FREE

ご自由にお持ち
帰りください

整形外科 上肢（手・肘）外科部長
児玉 昌之

手の病気

整形外科の外来には毎日多くの患者さんが受診されます。その中で手に症状のある患者さんは少なくはなく、「手外科」という専門分野が確立しています。取り扱うのは怪我が多いですが病気も少なくありません。手の病気の中でも代表的な「**腱鞘炎**」と「**手根管症候群**」についてご紹介します。

けんしょうえん

腱鞘炎とは

手の病気のうち最もよく知られているのはこの「**腱鞘炎**」でしょう。^{けんしょうえん}指や手首の腱と腱鞘に炎症が起こり、痛みや腫れなどの症状が現れる病気として知られています。指を曲げるための腱が引っかかり指が曲がったままになるのもこの病気の症状の1つで、この引っかかりが外れる時の指の動きを表現したのが「ばね指」という言葉です。（図1）「ばね指」にならなくても、手のひら側の指の根本の関節を押さえると痛みがでることが多く、指を伸ばそうとすると痛みを生じるなら指の腱鞘炎（図2）の可能性あります。手首の親指側が腫れて手首を小指側に傾けると痛くなったり、手首を回して手のひらを上に向ける動作で手首の小指側が痛くなるのは手首の腱鞘炎（図3）かもしれません。

指の腱鞘炎では、押さえると痛みが出る指の根本の手のひら側にある指を曲げる腱が通るトンネル（腱鞘）に原因があることが多く、ここに少量の炎症を抑える薬を注射したり、手術をしてこのトンネルを開けること（図4）で治療します。

手首の腱鞘炎では親指を動かす腱の通る腱鞘や手首を動かす腱の腱鞘が原因であることが多く、同様の治療を行います。治療を行わなくても長期間症状が変わらないこともあります。痛みで指が伸ばしきれなくなったり、指が引っかかったまま伸びなくなったりすることもあり、手術を行っても、もともとの指の動きを取り戻せないことも少なくありません。最近では超音波を用いた正確な注射（図5）によりほとんどの場合数週間で症状が消失しますし、再発して手術を必要とする場合でも日帰りの簡単な手術で完治できる場合が多いので、日常生活やお仕事に支障を感じたら早めに受診することをお勧めします。

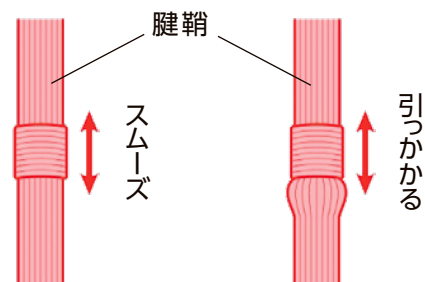


図1：正常な腱

ばね指

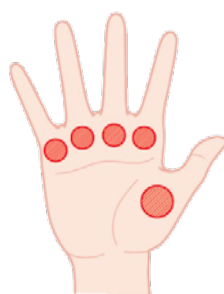


図2：指の腱鞘炎

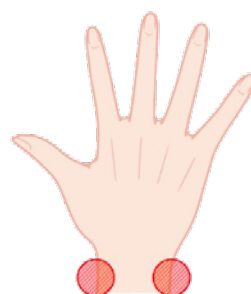


図3：手首の腱鞘炎

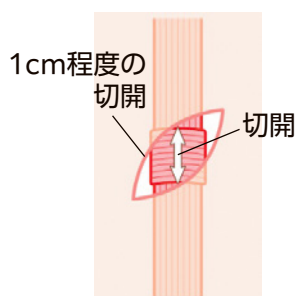


図4：腱鞘炎の手術

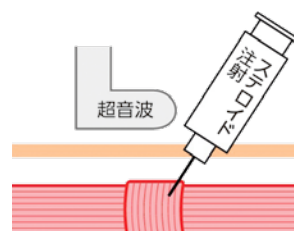


図5：超音波を用いた注射イメージ

手根管症候群とは

「手外科」で取り扱う手のしびれを起こす病気は様々ですが、最も多いのはこの「^{しゅこんかんしょうこうぐん}手根管症候群」です。この病気の患者さんは親指から薬指のしびれを訴え、**多くの場合薬指は、親指側だけがしびれるという特徴**があります。(図6)

手首の手のひら側にある、骨と靱帯に囲まれた「手根管」と呼ばれるトンネルの中を通る「^{せいちゅうしんけい}正中神経」が圧迫されて起こる病気です。正中神経はつまみ動作を行う際の親指の動きに重要な筋肉を支配しており、病気が進行するとボタンをはめるなどのつまみ動作に支障が出ます。



図6：しびれの範囲

「腱鞘炎」で症状の原因となるのは腱と腱鞘で、「手根管症候群」で症状の原因となるのは正中神経であるため、症状が全く違いますが患者さんの特徴は似通っており、両方の病気を発症する患者さんも少なくありません。「手根管症候群」の治療は、神経の障害に効果があるビタミンB12製剤の内服に加え、症状に応じて少量の炎症を抑える薬を注射したり、手のひら側にある靱帯を切り離して手根管を開け正中神経の圧迫を除去する手術を行うので、治療も「腱鞘炎」と似ています。(図7)

放置して進行すると手術を行ってもしびれが残ったりつまみ動作に支障が残ることがあり、場合によってはつまみ動作の機能再建のために、より複雑な手術を必要とすることもあります。**しびれを自覚した段階で早めに病院を受診し、程度を評価して進行する前に手術を行う方がよいでしょう。**

他に小指と、薬指の小指側だけが痺れて指の細かい動作に支障が出る、肘の病気である「^{ちゅうぶかんしょうこうぐん}肘部管症候群」もあり、「手根管症候群」より進行した場合の回復が悪く、より早期の治療が必要です。指の痺れが続く場合は早めに受診して下さい。

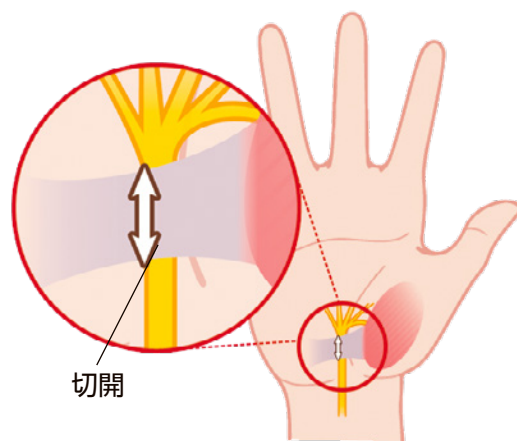


図7：手根管症候群の手術

今回は代表的な手の病気を2つご紹介しましたが、そのほかにも色々な手の病気や怪我があります。日本手外科学会のホームページに代表的な病気の解説が掲載されています。ぜひご一読いただき症状があれば受診して下さい。

マスコットキャラクターが誕生しました！

新棟設立に伴い、水島中央病院のマスコットキャラクターが誕生しました！

名前は「みっちゅう」です♪地域みなさんから長く愛されるキャラクターとなるように頑張っていきます。これから「みっちゅう」をよろしくお願いします。今後のみっちゅうの活躍に乞うご期待！

水島中央病院 マスコットキャラクター みっちゅう

誕生日 6月1日

性別 女の子

性格 癒し系
ほんわか
おっとり

チャーム
ポイント しっぽのM
耳



うしろ姿



やっぴー！



ぺこり

SNSで発信中！

水島中央病院では Facebook・Instagram
で情報発信をしています。
フォローやいいねお待ちしております♪



公式 Facebook
アカウントはこちら



公式 Instagram
アカウントはこちら



令和7年度 入社式を行いました！



4月1日（火）、令和7年度入社式が執り行われました。今年度は新卒・経験者採用合わせて約70名の新入職員が入社式に参加しました。

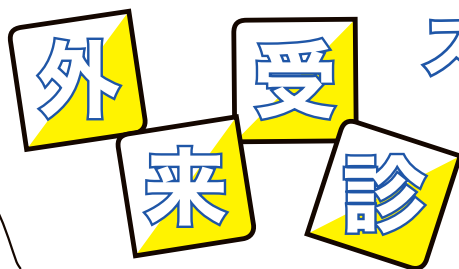
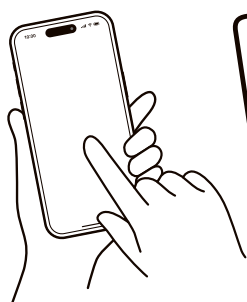
松尾院長から激励のメッセージが送られ、水島中央病院で働く部門と各部署長の紹介をしました。新人研修の様子を当院SNSで随時発信しているのでぜひご覧ください！



ファジアーノ岡山のクラブスポンサーになりました

水島中央病院は2025年度シーズン、ファジアーノ岡山のクラブサポーターからクラブスポンサーになりました。スタジアムに当院の看板も設置していただいております。（2月15日（土）に行われた試合ではゴール裏付近に設置されていたそうです。）J1の舞台で戦うファジアーノ岡山を今年度も応援していきます！





スマートフォン問診 使ってみた!!!

広報委員会



スマートフォン問診(AI問診)とは？

今までの紙の問診票に代わり、AI（人工知能）が**患者さんの症状に応じた質問を自動で行う問診システム**です。回答いただいた症状に合わせてAIが**最適な質問を自動で判断**してお伺いしていきますので、質問項目が固定化された従来の問診よりもさらに詳しい質問を行うことができ、**伝え漏れを減らす**ことができます。



受診までの流れ



今回挑戦するのはこの人！

01 問診ページにアクセス

当院ホームページや外来掲示物QRから問診ページにアクセスします。
画面の案内に沿ってご自身の症状を回答してください。



02 「受付番号」を控えて病院へ

回答後表示される「**受付番号**（PH番号）」を**必ず**控えておいてください。
これまで通り、来院し受診の手続きを行ってください。



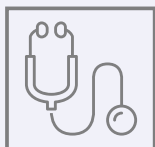
03 来院して受診の手続き

受診手続き後、受診する窓口までお越しください。
規定の用紙に**受付票の番号**や**PH番号等**必要事項を記入し、提出してください。



どちらの番号も
必要です！

〇対象の診療科〇



内科



小児科

〇対象となる方〇

- ・当院を初めて受診される方
- ・前回受診から3ヶ月以上経過されている方
- ・これまでと異なる症状のある方
- ・発熱症状のある方



実際に使ってみよう！



前ページの「受診までの流れ」を参考に進めていきます！

来院後

スマートフォン問診 ～内科編～

01



内科外来

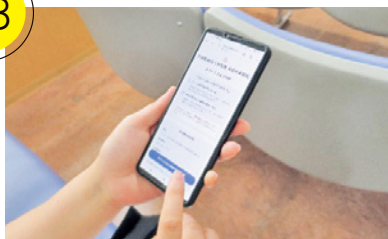
外来窓口にて、スマートフォン問診の説明を受けます。

02



QRコードを読み取り、表示される質問に回答していきます。

03



所有時間およそ5分～10分です！
* スマートフォンを持っていない方は
病院のタブレットをお貸しします。

04



問診終了後は**規定の用紙**に記入し
受付スタッフに渡しましょう。
呼ばれるまでお待ちくださいね♪

自宅で

スマートフォン問診 ～小児科編～

01



自宅で問診ページにアクセスし、
表示される質問に回答していきます。

02



来院し、総合受付で受診の
手続きをします。

03



小児科外来

待合テレビ下にある**規定の用紙**に
記入し、窓口のトレーに出します。
呼ばれるまでお待ちくださいね♪

* 問診終了後「受付番号（PH番号）」が表示されます。受診時に必要となりますので、必ず手書きのメモやスクリーンショットなどで番号を控えておいてください。



スマートフォン問診

本日の受付番号の番号

PH

今日の体温

来院時の熱

※お持ちの用紙に記入してください

※記入後、小児科窓口専用トレーへ提出してください

規定の用紙



事前問診に回答いただいても診察を予約したことにはなりません。**来院し、総合受付（初診受付もしくは再来受付機）で、受診の手続きを行ってください。**事前に回答いただいた問診は、**当日のみ有効**となります。

使ってみた感想

回答を終えるまで、少し時間がかかりましたが、AIが細かく質問してくれるので伝え漏れがなく受診できました！

医療秘書課・志熊

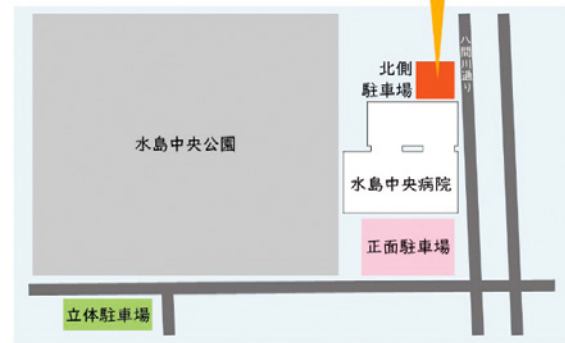
当院からのお願い

◆ お車で越しの方へ

正面駐車場が満車の際、入場ゲート前や車道で停車されまると、一般車の通行の妨げとなり、近隣住民の皆さんにもご迷惑となりますので、薬局や北側駐車場及び立体駐車場をご利用いただきますようお願い申し上げます。

北側駐車場整備に伴い、一部駐車スペースを開放いたしましたので、そちらもご利用ください。

ご利用ください



交通アクセス



- タクシーで越しの方 倉敷駅より約25分
- 水島臨海鉄道で越しの方 倉敷市駅から常盤駅下車後西へ徒歩10分



社会医療法人
水和会

水島中央病院

〒712-8064 岡山県倉敷市水島青葉町4番5号
TEL: 086-444-3311 (代)
FAX: 086-446-0993
ホームページ: <https://suiwakai-mch.or.jp/>
休診日: 日曜日・祝祭日・年末年始・病院行事(6月・12月)

受付時間

月～金曜日 8:00～11:30 / 12:30～17:00
土曜日 8:00～11:30 / 12:30～16:30
整形外科のみ
月～土曜日 8:00～10:30 / 12:30～16:30
(月・水・金・土曜午後は休診)