

1

自宅でできる

こどもの対応と
セルフケア

講師

あんどう じゅんこ
こども発達
サポーター 安東 順子

特性のある子たちに対して自宅でできるこどもへの対応と、ご家族の気持ちに対するセルフケア（リラククス方法）についてお話しします。

2

アニメで学ぶ

しんけいはったつしょう
神経発達症
(発達障がい)

講師

あかいけ ひろと
小児科 赤池 洋人

アニメに出てくるキャラクターはとても印象に残る特性を持っています。その特性は神経発達症（発達障がい）の特性にそっくりです。みなさんが慣れ親しんでいるアニメキャラを想像しながら神経発達症のことを学んでいきましょう。

第71回

みずちゅうカラダの健康講座

日時

2025年
4月19日 土

13:30開始 (約1時間程度)

ご参加お待ちしております！

問い合わせ

086-444-3311 (代表)
くぼた ばしょう
担当：窪田・馬生まで

会場

現地参加の方

水島中央病院
北棟2階 健診センター

※今回ZOOM配信はございません

今回の講座の対象

子育て中の
お父さん、お母さん

*お子様連れでも参加OKです！



二次元コードからも
お申込みいただけます



キリトリ線 ✂

第71回 みずちゅうカラダの健康講座 参加申込み用紙【現地参加のみ】

2025年4月19日(土)13時30分開始「発達障がいに関するお話」

| | | | |
|------|--------------|---|------|
| おなまえ | ふりがな | 人 | 電話番号 |
| | ※複数参加の場合は代表者 | | |

※ご記入後は、切り離して1階総合受付までお渡しいただくか、FAX(086-446-0993)でお送りください。