

常食献立表

11/25(月) ~ 12/01(日)

注意 *特別メニューを希望される場合は1食につき、55円の負担増となります。

(通常(基本メニュー)の場合490円 特別メニュー希望の場合545円)

*治療上、お食事の変更になり、特別メニューの提供ができない場合があります。

*治療上、食事の形態(特に串さし食)により、表記のメニューが提供できない場合があります。

*食物アレルギーのある方は、特別メニュー提供をお断り、また選択を中止する場合があります。

*この献立は予定であり、食材の入荷状況により予告なく変更する場合があります。ご了承ください。

※申し込み用紙に一週間分をまとめて記入して下さい。

記入でき次第、11月22日(金) 午後12:00迄に詰所カウンターの回収カゴにご提出ください。

また、期限を過ぎて提出されますとご希望に添えない場合があります。ご了承ください。

		11/25(月)	11/26(火)	11/27(水)	11/28(木)	11/29(金)	11/30(土)	12/01(日)
朝	基本A	御飯 うすくす煮(冬瓜) とりつくね ふりかけ(のりごま) 味噌汁(うすまき麩) 牛乳	御飯 ツナ和え(ブロッコリー) ほっけ 焼きのり 味噌汁(畑菜) 牛乳	御飯 ごま和え(水菜) 目玉焼き ふりかけ(さけ) 味噌汁(おつゆ麩) 牛乳	御飯 おかか和え(小松菜) 納豆 ふりかけ(たらこ) 味噌汁(じゃがいも) 牛乳	御飯 ごま油炒め(チンゲン) 荒挽きウインナー ふりかけ(かつお) 味噌汁(玉葱) 牛乳	御飯 とろろいも ハンバーグ ふりかけ(しそ) 味噌汁(うまい菜) 牛乳	御飯 ゆかり和え(キャベツ) レバー煮込み うめびしお 味噌汁(えのき) 牛乳
	特別B	ロールパン マーガリン キウイフルーツ コンソメスープ(かぶ) 牛乳	ロールパン ジャム(マレード) ツナサラダ りんご コンソメスープ(畑菜) 牛乳	ロールパン ジャム(いちご) 目玉焼き パイナップル コンソメスープ(わかめ) 牛乳	ロールパン ジャム(りんご) 小松菜ソテー マンゴー コンソメスープ(じゃがいも) 牛乳	ロールパン ジャム(メイプル) 荒挽きウインナー キウイフルーツ コンソメスープ(玉葱) 牛乳	ロールパン ピーナツクリーム ハンバーグ パイナップル コンソメスープ(うまい菜) 牛乳	これらのメニューを希望されますと、食費に加えて55円の自費負担となります。
昼	基本A	御飯 いかりんごフライ 付け合わせ(サラダ菜) 中華和え(チンゲン菜) 春雨スープ 季節の果物(柿)	肉うどん うどんつゆ 白菜のクリーム煮 里芋の海苔和え ヨーグルト和え(黄桃)	御飯 麻婆豆腐 大根の梅和え じゃこピー マスケットゼリー	御飯 白身魚のフライ 付け合わせ(サニーレタス) 昆布煮(かぼちゃ) キャベツの和え物 バナナ	ワサと大葉のチャーハン 筑前煮 中華スープ オレンジ	御飯 和風から揚げ(鶏肉) 付け合わせ(もやし) レタスサラダ チーズ焼き(加ワワ) きなこミルク	
	特別B	御飯 肉じゃが 中華和え(チンゲン菜) 春雨スープ 季節の果物(柿)	御飯 パン粉焼き(白身魚) 付け合わせ 白菜のクリーム煮 里芋の海苔和え ヨーグルト和え(黄桃)	御飯 白身魚のホイル焼き(サニーレタス) 付け合わせ(いんげん) 大根の梅和え じゃこピー マスケットゼリー	御飯 チキン南蛮 付け合わせ(グリーンリーフ) 昆布煮(かぼちゃ) キャベツの和え物 バナナ	御飯 いか天ぷら 筑前煮 中華スープ オレンジ	御飯 鯖の塩焼き レタスサラダ チーズ焼き(加ワワ) きなこミルク	これらのメニューを希望されますと、食費に加えて55円の自費負担となります。
夕食	御飯 ロールキャベツ 雷こんにゃく 菜の花の胡麻和え 漬物(しば漬)	御飯 さばのカレー煮 なすの肉みそかけ もずく酢 漬物(つぼ漬)	御飯 辛子マヨネーズ焼き(サモイ) 付け合わせ 炊き合わせ ネバネバ和え(オクラ) 漬物(野沢菜漬)	御飯 オイスター炒め(豚肉) ナムル(春雨) しるなの煮物 漬物(たくあん)	御飯 ハッシュドビーフ ごま醤油和え(ホウリソウ) 焼きなす 佃煮(しそ昆布)	御飯 南蛮漬(鰯) 白菜の旨煮 オクラの辛子マヨ和え 漬物(桜だいこん)	御飯 すき焼き風(牛肉) きゅうりもみ じゃがいもソテー 漬物(つぼ漬)	