

常食献立表

11/18(月)

～

11/24(日)

注意

*特別メニューを希望される場合は1食につき、55円の負担増となります。

(通常(基本メニュー)の場合490円 特別メニュー希望の場合545円)

*治療上、お食事の変更になり、特別メニューの提供ができない場合があります。

*治療上、食事の形態(特に串さし食)により、表記のメニューが提供できない場合があります。

*食物アレルギーのある方は、特別メニュー提供をお断り、また選択を中止する場合があります。

*この献立は予定であり、食材の入荷状況により予告なく変更する場合があります。ご了承ください。

※申し込み用紙に一週間分をまとめて記入して下さい。

記入でき次第、11月15日(金) 午後12:00迄に詰所カウンターの回収カゴにご提出ください。

また、期限を過ぎて提出されますとご希望に添えない場合があります。ご了承ください。

| | | 11/18(月) | 11/19(火) | 11/20(水) | 11/21(木) | 11/22(金) | 11/23(土) | 11/24(日) |
|----|---|--|--|--|--|---|---|---|
| 朝 | 基本A | 御飯 とろろいも 目玉焼き ふりかけ(のりごま) 味噌汁(畑菜) 牛乳 | 御飯 茄子の海老あんかけ ほっけ 焼きのり 味噌汁(かぶ) 牛乳 | 御飯 辛子和え(菜の花) 荒挽きウインナー ふりかけ(かつお) 味噌汁(玉葱) 牛乳 | 御飯 含め煮(じゃがいも) とりつくね ふりかけ(たらこ) 味噌汁(おつゆ麩) 牛乳 | 御飯 和え物(キャベツ) 納豆 ふりかけ(たまご) 味噌汁(えのき) 牛乳 | 御飯 いんげんのごま和え 卵豆腐 ふりかけ(しそ) 味噌汁(さといも) 牛乳 | 御飯 きゅうりもみ 野菜ハンバーグ ふりかけ(さけ) 味噌汁(じゃがいも) 牛乳 |
| | 特別B | ロールパン ジャム(メイプル) 目玉焼き キウイフルーツ コンソメスープ(畑菜) 牛乳 | ロールパン ジャム(いちご) チキンナゲット パインアップル コンソメスープ(かぶ) 牛乳 | ロールパン ジャム(マレード) 荒挽きウインナー りんご コンソメスープ(玉葱) 牛乳 | ロールパン ジャム(りんご) ミートボール(ホリタリ) キウイフルーツ コンソメスープ(わかめ) 牛乳 | ロールパン マーガリン キャベツサラダ マンゴー コンソメスープ(えのき) 牛乳 | | こちらのメニューを希望されますと、食費に加えて55円の自費負担となります。 |
| 昼 | 基本A | 御飯 中華あんかけ(白身魚) いとこ煮(かぼちゃ) しろなのごま醤油和え メロンゼリー | スパゲティミートソース キャベツサラダ おかか煮(オクラ) フルーツ(オレンジ) | 御飯 キッシュ 付け合わせ 二色和え(白菜) 里芋の煮っころがし フルーチェ(いちご) | 御飯 赤魚の養老蒸し ビーフン炒め モロヘイヤのお浸し フルーツカクテル | ハヤシライス かぼちゃサラダ 中華スープ ライチゼリー | 御飯 鶏肉のマリネ 和風和え(アロカリ) お吸い物(小花麩) バナナ | |
| | 特別B | ピピンパ※1 いとこ煮(かぼちゃ) しろなのごま醤油和え メロンゼリー | 御飯 コロッケ盛り合わせ 付け合わせ キャベツサラダ おかか煮(オクラ) フルーツ(オレンジ) | 御飯 白身魚のムニエル 付け合わせ 二色和え(白菜) 里芋の煮っころがし フルーチェ(いちご) | 豚丼※2 ビーフン炒め モロヘイヤのお浸し フルーツカクテル | 御飯 いかの天ぷら かぼちゃサラダ 中華スープ ライチゼリー | | こちらのメニューを希望されますと、食費に加えて55円の自費負担となります。 |
| 夕食 | 御飯 松風焼き(鶏肉) 付け合わせ(カワカ) 中華炒め(ツゲウ) 酢の物 漬物(胡瓜青) | 御飯 煮付け(メバル) 付け合わせ(長葱) 揚げだし豆腐 ゆず醤油和え(水菜) 漬物(しば漬) | 御飯 ささみフライ(梅&チーズ) 付け合わせ いんげんのソテイ もずく酢 漬物(つぼ漬) | 御飯 牛肉とツゲウの豆板醬炒め 酢の物 大学芋 漬物(野沢菜漬) | 御飯 白身魚のパン粉焼き 付け合わせ(サニーク) なすのカツオシケ のり和え(長芋) 漬物(たくあん) | 御飯 あじのムニエル 付け合わせ(水菜) 炊き合わせ(がんも) 和え物(ほうれん草) 漬物(桜だいかん) | 御飯 照り焼き(さわか) 付け合わせ(ししとう) 炒り豆腐 ピーナツ和え(カワカ) 佃煮(しそ昆布) | |

※1・2主食がパン・麺・粥・おにぎりの方はピピンパ、豚丼を選択された場合、具材は別皿にのせて提供させていただきます。

主食の内容は変わりませんので、ご了承ください。