

～1年を振り返って～

2年目ナースさんへ質問!!

1年間お疲れ様
でした!



1. 新人研修を始め1年間の研修について思った事は?

◆良かった点

- ・時間をかけて病棟に入る前に研修があった事です
- ・学生の時には知らなかった技術や知識が研修を通して学ぶことができた事です
- ・看護の基本的な手技や観察を研修で改めて学ぶことで日々意識して患者さんと関わることができたことです
- ・多くの講義をして下さる方々の価値観や知識に触れることができる点です
- ・物事を別の視点から見られるようになったと思います
- ・今まで知ることのできなかつた事も知ることができ、学ぶことができてとても良い経験になりました
- ・病棟へ上がる前に採血やインスリンなど看護技術を新人同士で互いに練習することができる場があり、少し知識や技術をつけての病棟での実践であり安心して行うことができました
- ・昼休み研修があったり、必要な研修には必ず出席できるのでよかった。分かりやすかったです
- ・すぐに病棟で働くのではなく、2週間程同期と研修する事で看護師としての基礎の部分を学ぶこともでき、また同期とコミュニケーションがとれるようになったことです
- ・定期的に研修があったことで、同期の人と顔を合わせたりしたことが、嬉しかったです。そして、慣れてきた頃にインシデント等の研修があったことで、改めて自分の業務を振り返り改善点や出来ている点を見直すことができました
- ・入職してすぐに病棟ではなく、3週間程研修を入れてくれている為、1年生同士の仲も深まり、学校で学んだことを改めて振り返ることができるのでとても良かったです

◆悪かった点(改善希望)

- ・悪かった点ではないのですが、ME関係の研修をもう一度業務の合間にして頂けたらうれしいなと思いました



2. 看護師になってどのような仕事にやりがいを感じていますか?

- ・検温やケア時にありがとうと言われた時です
- ・学生の時は、ケアをメインにしていたのですが、看護師として働き始めて、ケアだけでなく、治療に対して関心を向けたり、ご家族の方の不安を軽減することができ、やりがいを感じています。また、チームとして患者さんと関わり、患者さんが良くなって退院している姿をみてやりがいを感じました
- ・今までできなかった事や考えられなかった事、気がつかなかったことにまで目が行き、できるようになった事、それにより患者さんの苦痛が少しでも緩和されたことです
- ・日に日に自分ができる仕事が増えてきて、患者さんから“ありがとう”と言われることも増えてきたこと
- ・患者さんからの言葉でバイタルサイン測定時や訪室時に「あなたには相談しやすいから色々相談してしまうわ。」と言葉を頂いた時には何もすることができない私でも患者さんに必要とされていることがある、看護師になってよかったと思いました
- ・患者さんに合った看護を提供することができるように考える事です。病状や生活環境など一人一人全く異なる状況、環境にある患者さんのことを考えるのは大変ですが、患者さんの笑顔がみられると、とても嬉しくやりがいを感じる
- ・患者さんにありがとうなど感謝の気持ちを伝えていただいた時や受け持った患者さんが元気で退院していく姿を見るとやりがいを感じます
- ・患者さんからお礼をいわれたときや、できることが増えて患者さんの役に立つことができたときは看護師の仕事にやりがいを感じます。また、日々の仕事は忙しいですが、忙しい仕事をやりとげたあとの達成感にもやりがいを感じて仕事ができます。
- ・受け持った患者さんが元気になって退院した時や、ケアが終わった後に「ありがとう」と言われた時にやりがいを感じます

3. 自分が成長できたところはどんなところですか？

- ・疾患と治療について入職した頃よりはわかるようになったことです
- ・初めは何も分からなくて出来る事も少なかったですが、日々、先輩に指導して頂き、自分1人でも出来る事も増えてきました
- ・入院、退院も主に一人で取れるようになったところ
- ・病棟へ上がってきたばかりの頃は周囲の動きを見る余裕がなかったですが、少しずつ周囲の様子を伺いながら自分ができることなど行い、一年前より少しは成長できているのではないかと思います
- ・日々の業務の中で、疑問を持つことが出来るようになった。最初は業務をこなすことに必死になっていたが、自分が行うことの根拠や疑問を感じ、先輩に相談解決することができるようになったことです
- ・最初はなんにもかも不安で、自分がやっていることが正しいのかと思うことばかりで、その不安が患者さんに伝わって不安にさせたり、ミスにつながっていたけれど、不安なところなどは先輩に確認や相談しながら行い、不安なく、自信を持って患者さんに接することができてきたことです
- ・時間管理をうまくできるようになり、一日の業務を効率よく優先順位を考えながら看護ができるようになったことです
- ・採血などの技術や年齢に応じたコミュニケーションの取り方、日常の業務に対して主体的に動けるようになったところ

4. 自分がまだまだと思う点はどんなところだと思いますか？

- ・自分本位に動きそうになる時、動いた時です
- ・重症な患者さんを受け持った時は自身を持って看護ができません。しかし、不安なことは先輩に聞いて解決していくように心がけています
- ・脳外の手術後の観察はあまり経験がない為不安です
- ・時間の管理ができていないことや、処置や技術の面では不安な事が多いです
- ・緊急時の対応はまだまだ勉強が足りないと思います。急変時の記録を読んだり、自主勉強をしています
- ・今でもミスや忘れていたりしてしまうことがあることや、患者さんに対する処置などは不安があります。また、疾患や処置などに対する知識が不足しているのもっと自己学習をしていきたいです
- ・自分の業務に集中してしまう時があり、周りを見れていないところはこれからの改善点で反省する部分です
- ・患者さんの入院中や退院後などの生活に対してまだまだ看護ができていないと思います



5. 今までに辞めたいと思ったことがありますか？

ある 6名

- ・現場と実習のギャップ、自分が仕事が出来なさすぎた時に思う事がありましたが、先輩方に話を聞いてもらいまた頑張ろうと思う事が出来ました
- ・ミスや失敗することが多く患者さんや先輩に迷惑かける度に看護師にむいてないのかなと考えてしまいます
- ・自分が行ったことが、患者さんにとって迷惑をかけてしまった時に思いました
- ・業務でミスが続く看護師に向いていないと思い辞めようと思ったことがありましたが、先輩から声かけをして頂き気持ちをきいてもらい一からやろうと思う事ができました

なし 3名

- ・病棟の雰囲気も良く、先輩方が支えて下さったからです
- ・患者さんとの関りが支えになっているので辞めようと思った事はないです
- ・職場の環境も自分にとってもあっていて、先輩も丁寧に指導して下さるため、今まで特に辞めたいとは思いませんでした
- ・相談できる先輩がいるので、困っていることや辞めようと思ったことはないです

6. 現在悩んでいる事、困っている事はないですか？

ある 3名

- ・自分がまだ未熟な所が多く、周りに迷惑をかけてしまっていることです
- ・不安な処置などがあることです
- ・2年目になろうとしているが技術が未熟であることです
- ・不安が表情や行動に出てしまっていることです
- ・入職して一年が経ったけど、慣れてきた分ミスが最近多いので、初心を振り返りそのミスを次につなげていこうと思っています

なし 6名

- ・相談できる先輩を始め、師長さん・主任さんがいるのでその都度解決して頂いています。



7. 日常業務において先輩(プリセプター・担当してくれる看護師)に相談できる環境でしたか？

はい 9名(100%)

- ・指導は厳しいが、休み時間など先輩から話しかけて下さったりして打ち解けやすい環境でした
- ・初めての事をする時は必ず声を掛けて下さり安心しました。また、分からない事はすぐ聞ける存在でした
- ・常に気にかけて頂き、困っていると話しかけていただけのため安心して相談することができました
- ・日常業務で分からない事や不安に思う処置などは先輩に質問して解決できています
- ・相談時には理解するまで説明して頂き、また時間を作って下さりして一生懸命教えて頂きました
- ・先輩から不安なことがあるかどうか声をかけてくださったり、自分ができてない部分があれば、アドバイスしてくれる先輩が多くいたため気軽に相談ができました。
- ・業務中に「大丈夫？」と声をかけてもらえたり、ミスをしてしまった時に相談にのってもらえてその都度相談できる環境でした
- ・みなさん気さくに話しかけてくれて、困っていることがあれば声を掛けて来てくれるのでとても相談しやすい環境でした

8. 水中に就職して良かったと思う事はどんなことがありますか？

- ・先輩が優しく、親身になって教えてくれることです
- ・入職してすぐ病棟に上がるのではなく、研修があり色々な事を学んで病棟に働くことができたことです
- ・病棟が明るく先輩方がたくさん教えて下さり安心して働くことができたことです
- ・先輩方に多くの知識や技術を教えて頂くことができ、気になったことがあればいつでも質問できる雰囲気であったことです
- ・職番環境が良いことと、病棟の先輩方が優しく丁寧に指導して下さることです
- ・同期がたくさんいるため、安心する事です
- ・プリセプターさん、サポーターさんをはじめ相談しやすい環境であり良かったと思いました。院内研修も充実しており、少しずつではあるが知識へとつながっていると思います
- ・他職種の人とも関わることができ、受け持ちの患者さんについて気軽に相談できることです
- ・先輩が優しく、サポートして下さることが一番良かったなとおもいます(見学や実践していない処置などがあれば声をかけてくれたり、不安があれば相談に乗って頂いたりする環境が整っていることです)
- ・先輩方みんな優しく細かく業務を教えてもらえたことや、同期みんなが仲がいいので楽しく仕事することができました。
- ・研修などを取り入れてくれることで学びが深まるということと、職員の方が優しく声を掛けて来てくれたり、サポートしてくれるので、楽しく1年を過ごすことができました

9. 2年目を迎える今、どのような自分でありたいと思いますか？

- ・報、連、相、を確実に出来るようになりたいです
- ・患者の全体像を明らかにして看護することができるようになりたいです
- ・先輩方に教えてもらった事を忘れず次に活かせるように頑張りたいです
- ・後輩が入ってくるので分かる事は教えてあげたいです
- ・急変時の対応ができるようになりたいです
- ・疾患、治療を理解して看護ができるようになりたいです
- ・今まで教えて頂いたことをしっかりと実践に活かせるようになりたいです
- ・自信を持って患者さんを受け持ち、看護を行えるようになりたいです。また、周りの状況もみて、行動していけるように努力していこうと思います。少しずつ2年目として、成長していけるように、今自分にできること、やるべきことも、判断していけるようになりたいと思います。
- ・6階は処置など少ないですが、経験できていないことは積極的に声を掛け、少しでも経験を積むことができるよう取り組みたいと思います。また今まで教えて頂いたことやアドバイスなど看護に活かし、患者さんに個別性のある看護を行っていけたらと思います
- ・少しずつ慣れてきたので、自分のスキルアップも忘れず、日々勉強していきたい、研修や学会にも参加し、他の病院や施設で行っていること、世の中の医療を追っていくことを忘れないようにしたいです
- ・初心を忘れず、今後も患者さんにとってよりよい療養生活が送れ、退院できるような看護をしていきたいです
- ・もっと自己学習やじっせんしていない処置などにはいり、知識・技術の向上につなげていきたいです
- ・2年目はもっと知識を増やして、自分で考えもっと自立していけるよう頑張ります。そして、業務をこなすだけで終わらず、もう少し患者さんの立場になって考えて、患者さんのニーズに寄り添えるよう仕事に余裕をもっていけるようがんばりたいです。今よりも、もっともっと成長した姿を先輩方に見せられるようがんばりたいと思います。
- ・業務だけでなく、患者さんの退院後も考えた看護を行い、引き続き患者さんに寄り添って看護を行っていきたいです。また、1年生も入ってくるので頼られるように日々ミスがないように業務に当たっていきたいです。

