

# 糖尿病教室

## 『カロリー計算して実食！』

今年度最後のDM教室では今後の食事療法にお役立ちできるように調理済みの食材をご自分でカロリー計算し盛り付け後、管理栄養士による指導を受け実食して頂きます

2019年2月1日(金)  
11時00分から(約1時間程度)

参加費  
500円

講師 管理栄養士 河合 瑞歩

会場 水島中央病院 3階 青葉ホール

対象 糖尿病と診断され  
治療を受けておられる方とそのご家族

参加について **1/21 までに**事前申込みをお願いします。

参加申込み用紙をご記入の上、  
切り放して1階総合受付までお渡しいただくか、  
FAX(086-446-0993)でお送りください。

**限定30名**のためお早めにお申し込みください。

お問い合わせ先

☎ 086-444-3311 (代表)

糖尿病担当：窪田、内科：藤原

私たちと一緒に  
糖尿病について  
勉強しましょう！

