

第 48 回

みずちゅうカラダの
健康講座

お問い合わせ



086-444-3311(代表)

担当：窪田くぼた・馬生ばしょうまで

講演テーマ

「転倒予防体操」



転倒についての簡単な説明と、予防のための体操を実際に行って
いきます。動きやすい服装でお越しください。お待ちしております！

日時

2019年 9月 21日 (土)

13時 00分 から(約 1時間程度)

会場

水島中央病院 3階青葉ホール

対象

市民の皆さん

みなさん
一緒に体操しましょう！



服装

なるべくズボンでお越しください

講師

リハビリセンター

療法士長

こばやし しゅんすけ

小林 俊介

参加について できるだけ事前の申込みをお願いします。

申込み方法

チラシの参加申込書に必要事項を記入の上、切り放して総合受付までお渡してください。
また、FAX(086-446-0993)や電話(086-444-3311)での申込みも行っています。