

第 35 回

みずちゅうカラダの健康講座



お問い合わせ



086-444-3311(代表)

担当：窪田・馬生まで

くぼた ばしょう

講演テーマ

生活習慣病を防ぐには？

～自分のカラダの点検方法～

- 1, 「生活習慣病」とは、いったい何なのか
- 2, どうして「生活習慣病」が怖いのか
- 3, どうしたら「生活習慣病」にならないのか

講演では、今の自分が生活習慣病になっていないかなど調べるカラダの点検方法についてお伝えするとともに、皆さんと生活習慣を振り返り、今日からできる健康生活と一緒に考えていきたいと思えます。

日時

2018年 8月 18日 (土)

13時 00分 から(約 1時間程度)

会場

水島中央病院 3階青葉ホール

対象

市民の皆さん

講師

水島中央病院

健診センター

保健師

きばた

木畑

健

康

第

一



生活習慣病を防ぐために
みなさん一緒に
勉強しましょう！



キリトリ線 ✂

みずちゅうカラダの健康講座 参加申込み

日時：2018年 8月 18日(土) 13時 00分 から

第 35 回：「生活習慣病を防ぐには？」

おなまえ	ふりがな	電話番号
	※複数参加の場合は代表者	

※ご記入後は、切り放して 1階総合受付までお渡しいただくか、FAX(086-446-0993)でお送りください。